

Manual de Reiki

Fernando Torres Pérez
Maestro de Reiki

靈氣

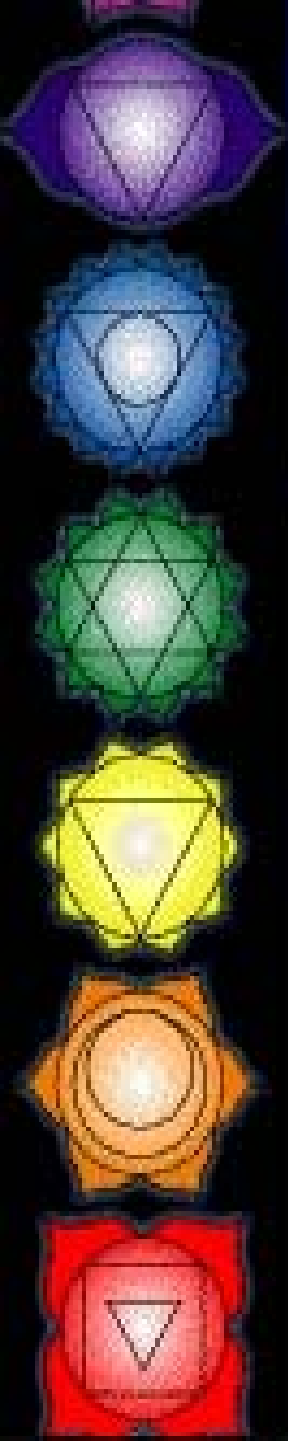
El Espejo de la Vida

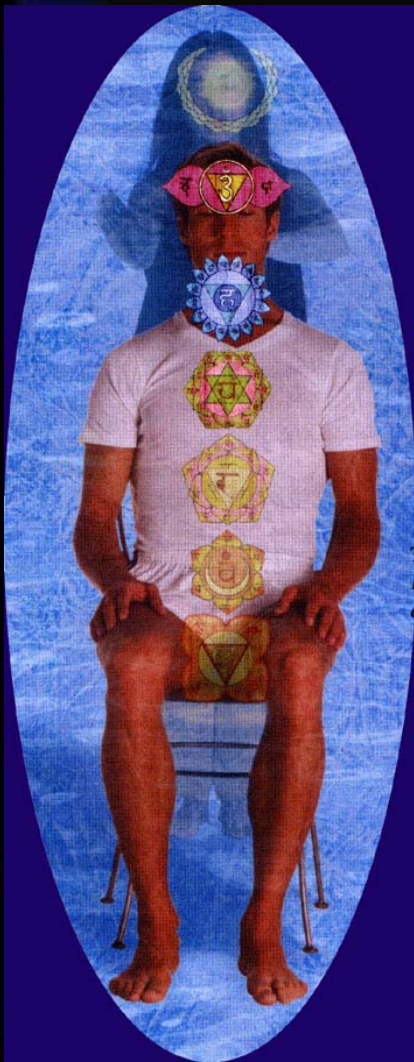
- ✓ La vida nos enseña que la gente es amable, si yo soy amable..
 - ❖ ..que las personas están tristes, si yo estoy triste..
 - ❖ ..que todos me quieren, si yo les quiero..
 - ❖ ..que todos son malos, si yo soy malo..
 - ❖ ..que hay caras amargas, si yo estoy amargado..
 - ❖ ..que el mundo está feliz, si yo me siento feliz



- ✓ La vida es como un espejo: Si sonrío, el espejo me devuelve la misma sonrisa
- ✓ La actitud que tome frente a la vida, es la misma que la vida tomará ante mí
- ✓ La única razón porque eres feliz, es porque tú decides serlo

!!! Seamos felices con la ayuda del Reiki, e intentemos cambiar el mundo..!!!



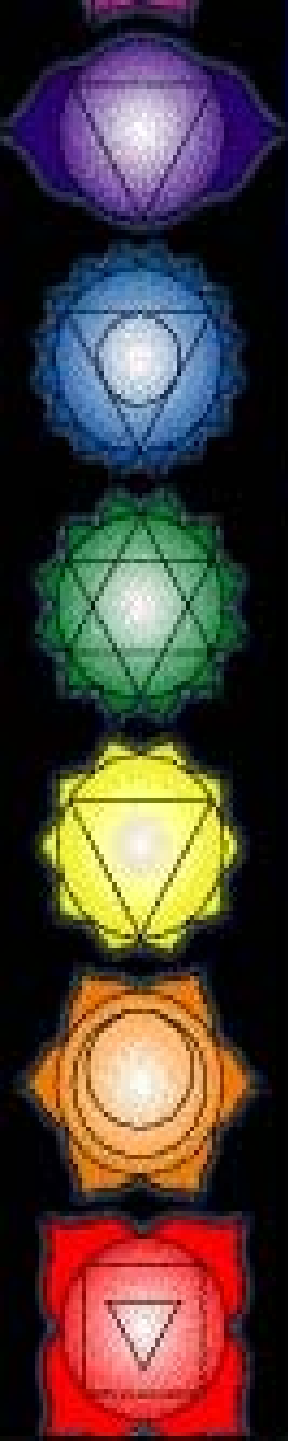


Reiki 1

靈氣

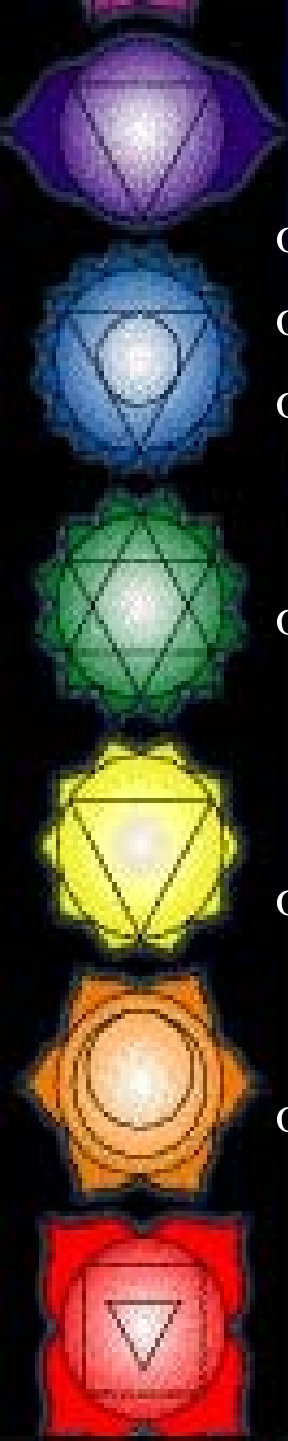
Reiki 1 : “El Despertar”

- ❖ Qué es Reiki?
- ❖ Historia de Reiki
- ❖ Principios de Reiki
- ❖ Niveles de Reiki
- ❖ Aura y Chakras
- ❖ Símbolos de Reiki 1: El símbolo del poder
- ❖ Sanación con Reiki 1
- ❖ Posiciones para el tratamiento
- ❖ Después de la iniciación



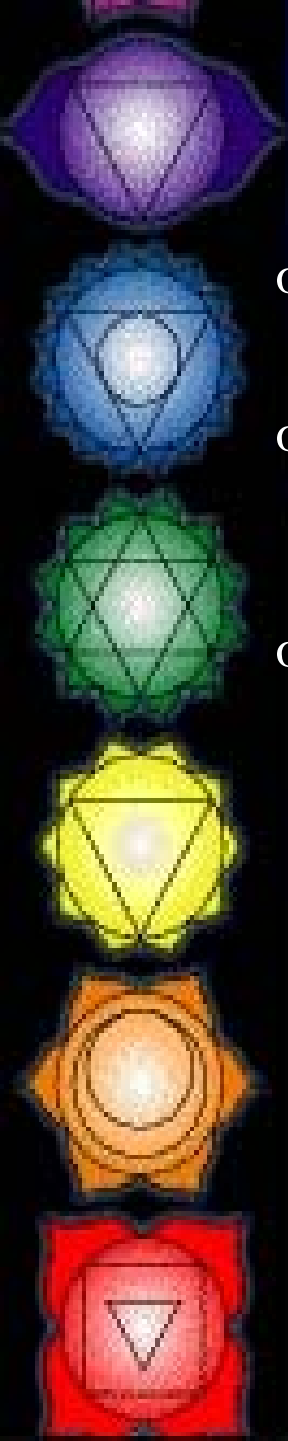
¿Qué es Reiki?

- o Rei = Energía Universal
- o Ki = Energía Vital “Prana”
- o Reiki = Conexión entre las Energías Universal y Vital
- o Reiki es un método terapéutico, practicado desde la antigüedad, consistente en la canalización de la Energía Universal para ponerla en contacto con nuestra Energía Vital.
- o La capacidad de canalizar se activa mediante una Iniciación realizada por un Maestro de Reiki
- o Reiki es un camino de expresar amor, primero hacia nosotros mismos facilitando nuestro desarrollo personal, y luego hacia los demás, cuando actuamos como canales de la Energía Universal.



¿Qué es Reiki?

- o Reiki no pertenece a ningún sistema religioso ni filosófico.
- o Reiki es energía positiva, compatible con cualquier otro tratamiento médico.
- o Reiki actúa sobre los bloqueos energéticos producidos por emociones negativas no liberadas, y aporta a tu vida:
 - Bienestar e higiene emocional
 - Un cambio energético interno
 - Un cambio energético en tu entorno
 - Consciencia de tus bloqueos emocionales/energéticos
 - Calidad de vida



Grandes Maestros de Reiki



1865



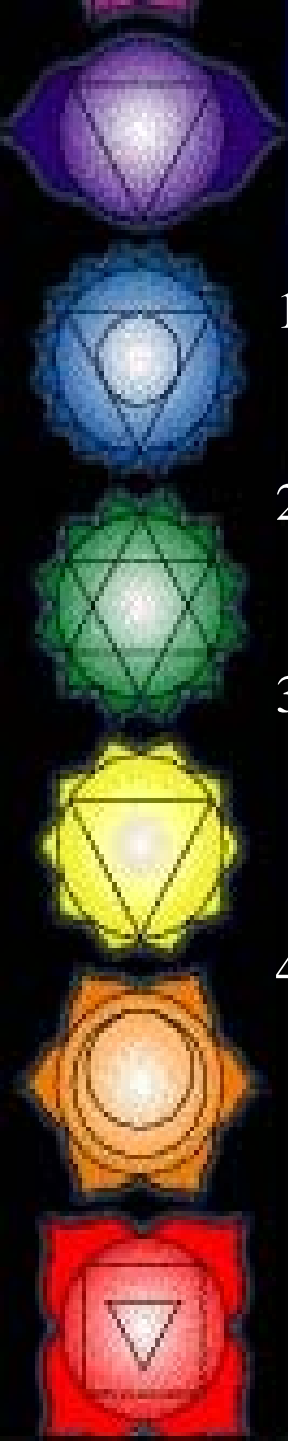
1925



1942-1975

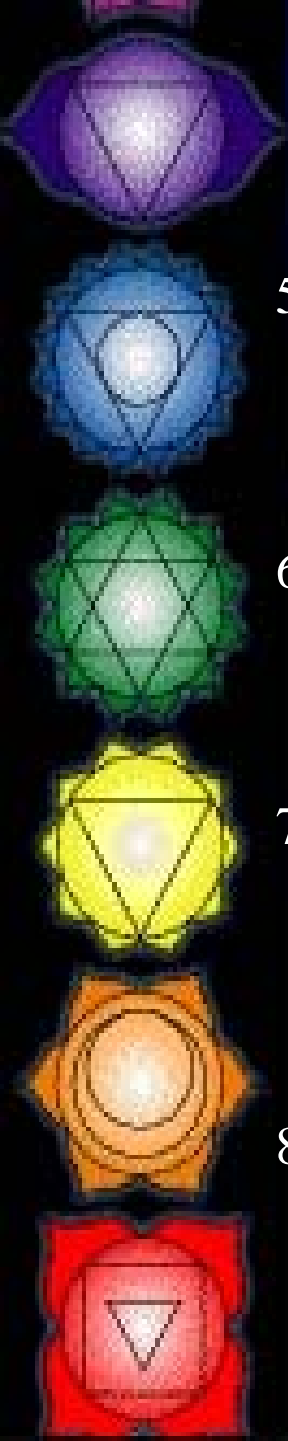
Historia del Reiki

1. El Reiki tiene al menos 2.500 años de antigüedad y se puede encontrar su rastro en las primeras etapas del budismo.
2. Reiki fue redescubierto en Japón alrededor de 1870, por un doctor y sacerdote japonés llamado Mikao Usui.
3. A Usui le fueron reveladas, mediante una inspiración divina, las fórmulas para la canalización de la energía y para la iniciación de esa capacidad en terceros .
4. Usui encontró escritos que hablaban de los métodos curativos por Reiki, que además afirmaban que Buda y Jesús los utilizaban en sus sanaciones.

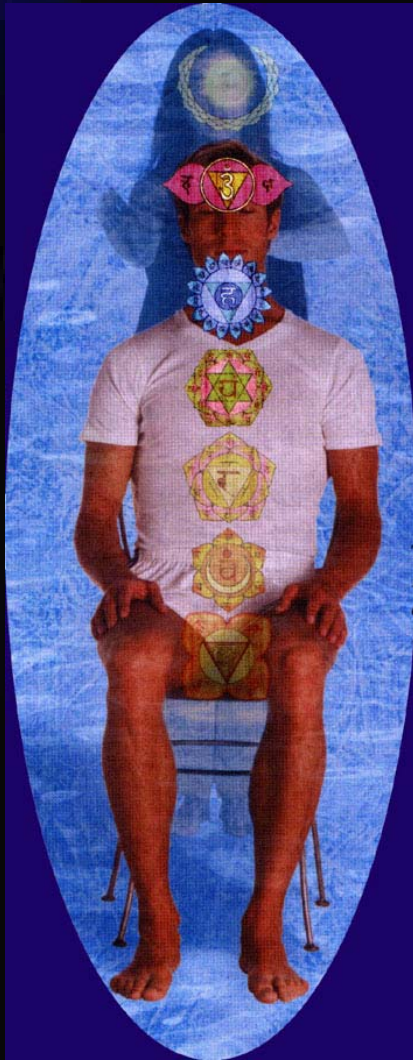


Historia del Reiki

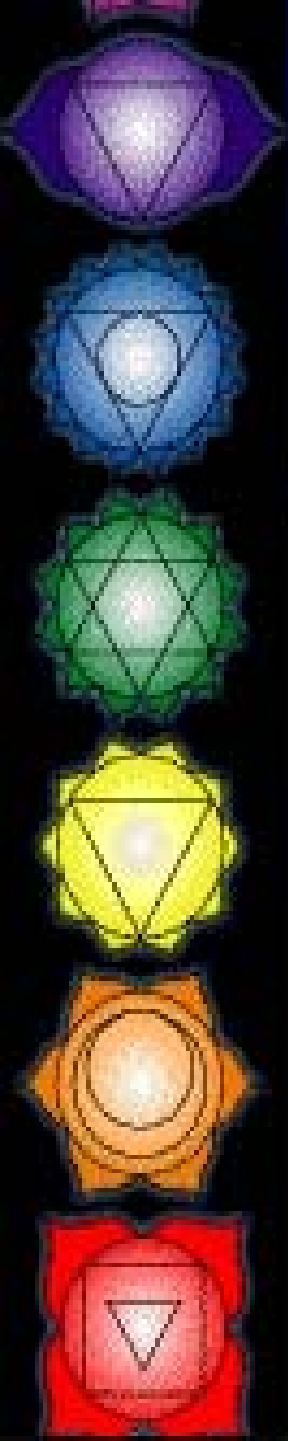
5. Todos los detalles de los procesos de sanación por Reiki, Usui los recogió en un método que lleva su nombre, y se dedicó el resto de su vida a su divulgación por todo Japón
6. Para continuar con la difusión de las enseñanzas, formó a poco más de 10 personas como maestros de Reiki.
7. Estos maestros, y sobre todo uno de ellos Chujiro Hayashi, que fundó la primera Clinica Reiki en Tokio, fueron los que se encargaron de transmitir y mantener intacta la tradición Reiki.
8. Una paciente de Hayashi, Howallo Takata, al quedar sorprendida por su curación a través del Reiki, se entusiasmó con el método llegando a ser maestra, y ha sido la que ha introducido el Reiki en Occidente.



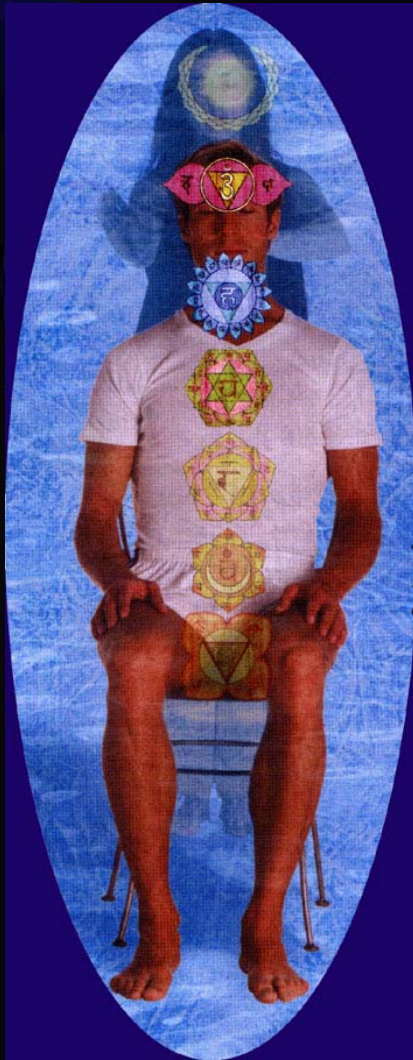
Principios del Reiki



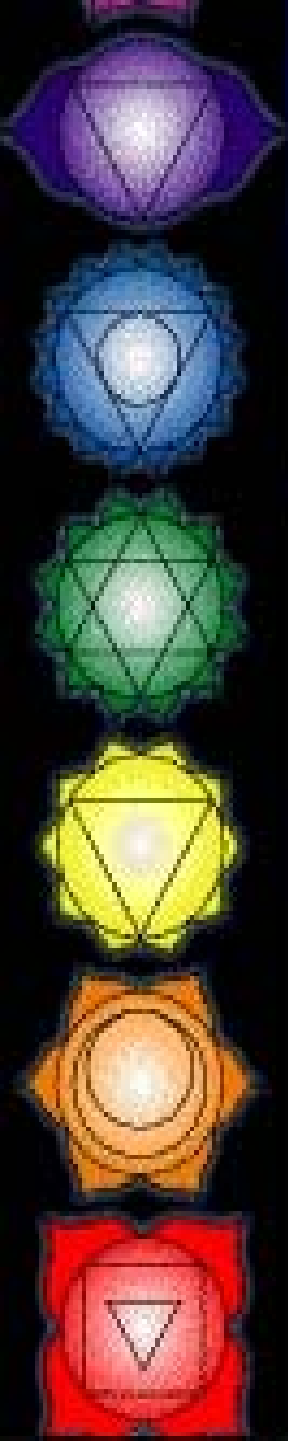
1. Sólo por hoy no te enojas
2. Sólo por hoy no te preocupes.
3. Sólo por hoy agradece todos los dones de tu vida.
4. Solo por hoy realiza tu trabajo con entrega
5. Sólo por hoy se amable con todos los que te rodean



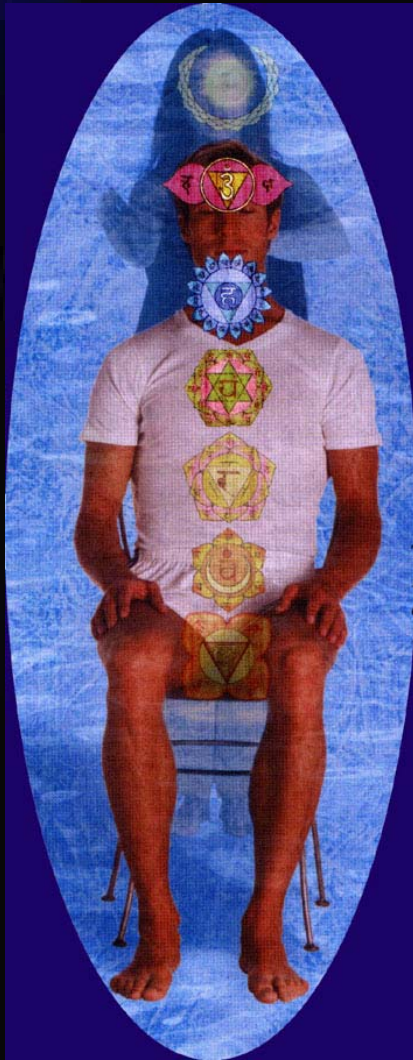
Principios del Reiki



- o Reiki es más que un método de curación, es una filosofía de vida
- o “Solo por hoy”... simboliza la idea de que debemos centrarnos en el presente sin sentirnos influidos por el pasado.
- o Tampoco debemos preocuparnos por el futuro, porque somos nosotros mismos los que creamos dicho futuro, a través de nuestros actos y pensamientos.



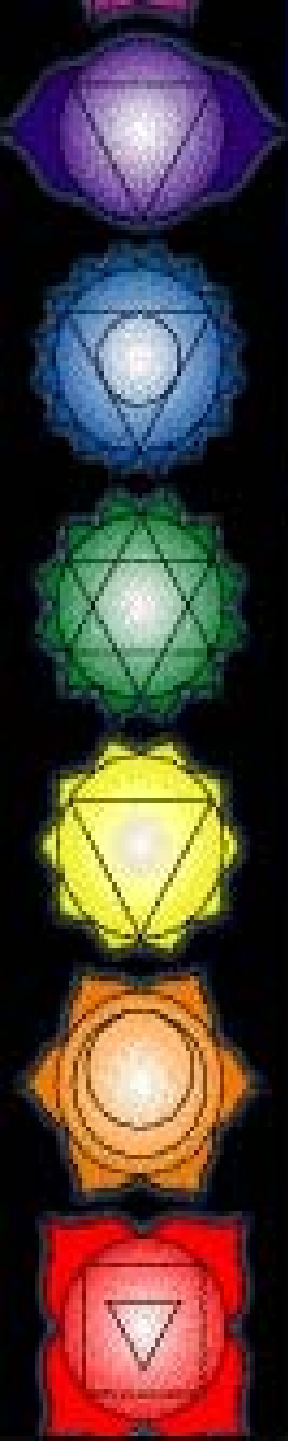
Sanación con Reiki



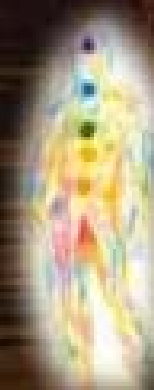
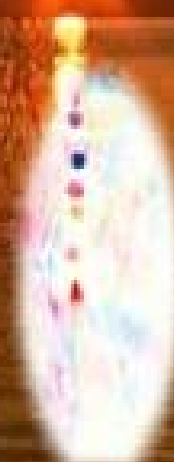
- o Para que sean efectivos los tratamientos con Reiki, es necesario que:
 - Se experimente un deseo íntimo de cambio y se participe activamente en el proceso de curación.
 - Haya voluntad de desarrollar la conciencia asumiendo y aplicando los principios de Reiki.
- o Reiki no cura, solo activa tus propios mecanismos de autocuración, equilibrando tu sistema energético y ayudándote a restablecer ese equilibrio a otros niveles

Niveles de Reiki

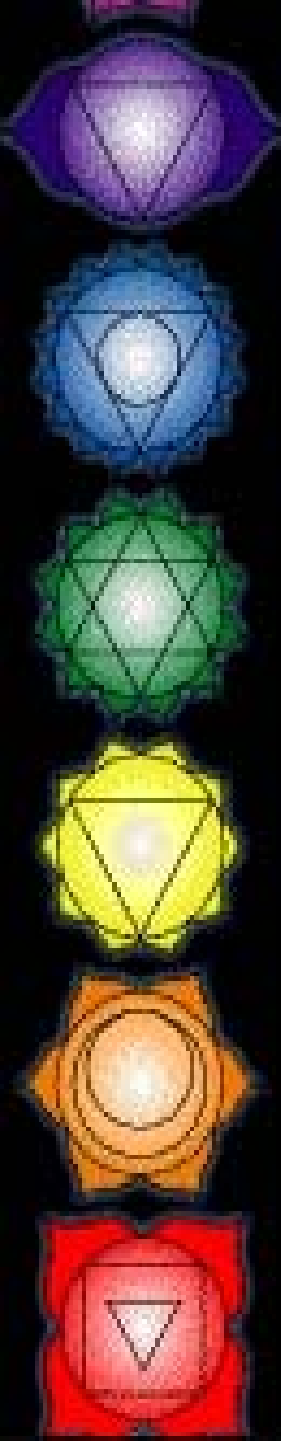
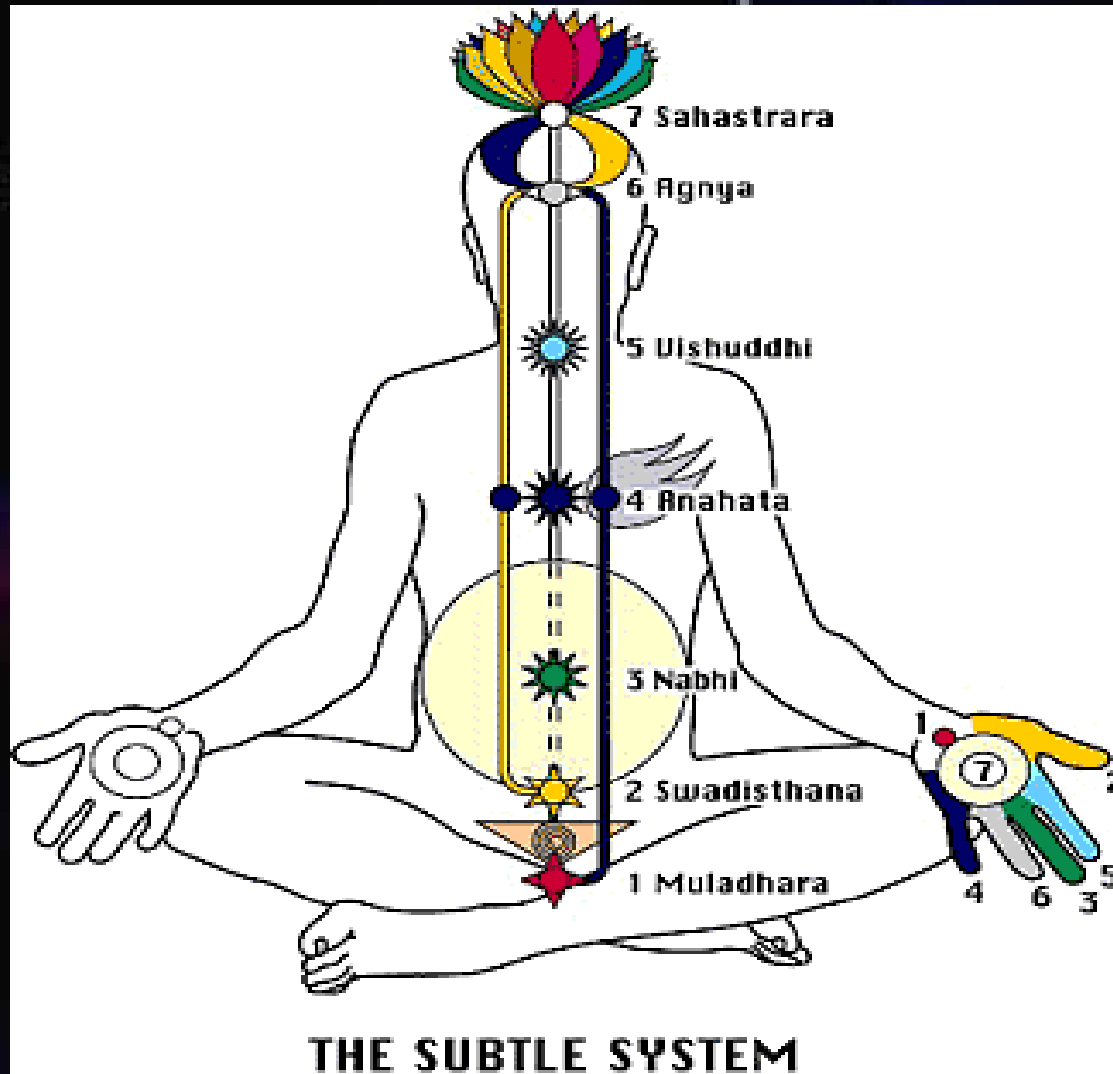
- o Nivel 1 - Cuerpo Físico
- o Nivel 2 - Cuerpo Mental y Emocional,
Sanación a distancia
- o Nivel 3A - Cuerpo Espiritual
- o Nivel 3B - Maestría



**Somos mas que un cuerpo físico
somos energía**



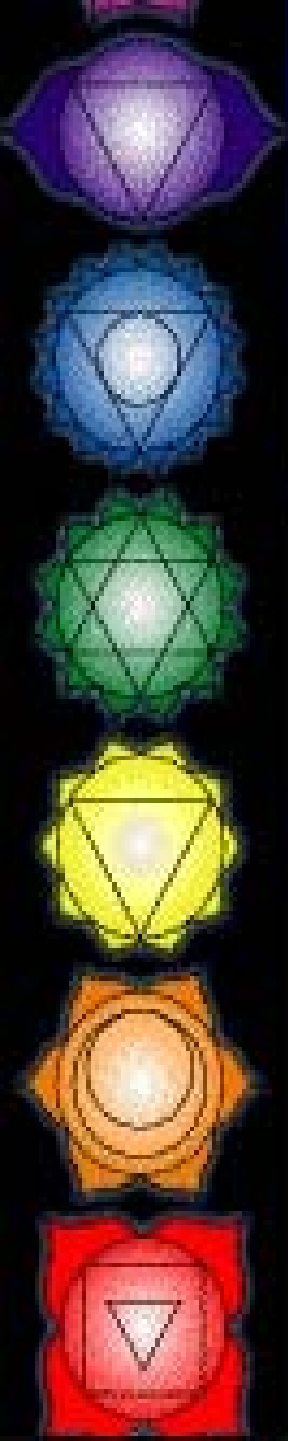
Sistema de Chakras



1º: Chakra Raiz



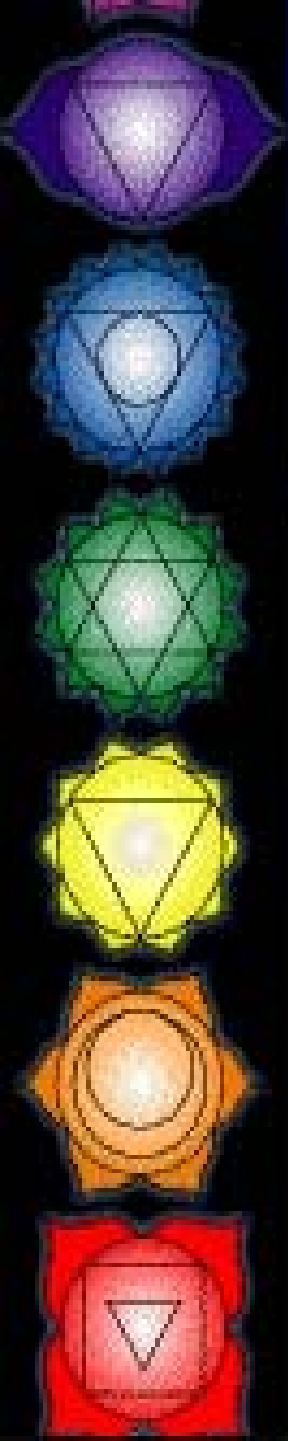
- Localizado entre la zona genital y el ano.
- Nos conecta con la tierra y nos suministra energía básica y vitalidad
- Es el centro de nuestra seguridad, autoestima y el deseo de vivir
- Es el foco de nuestras necesidades básicas: comer, cobijio, sexo ..
- Cuando funciona bien, indica una buena conexión con lo terrenal, “tener los pies en tierra”, un contacto con la naturaleza y una percepción equilibrada de lo físico.
- Se visualiza en color rojo



2º: Chakra del Sacro



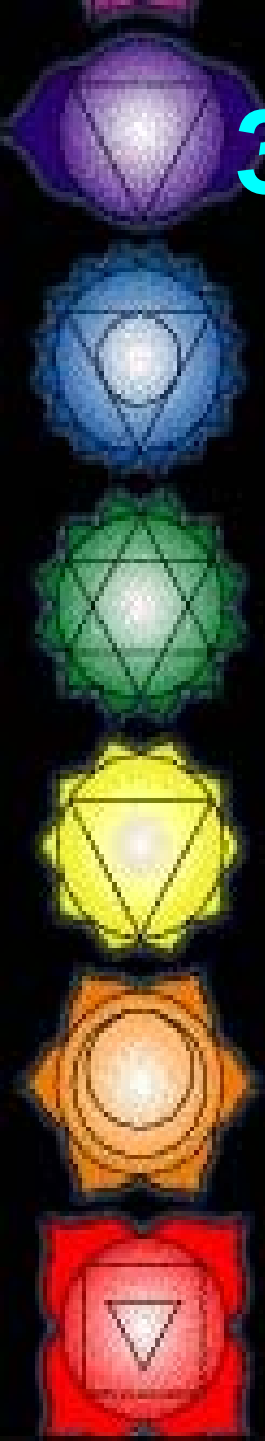
- Localizado a la altura del ombligo y el hueso sacro
- Está asociado con los riñones, glándulas adrenales, intestino bajo y órganos reproductivos
- Actúa en los campos de la reproducción, creatividad, sexualidad y relaciones con los demás.
- Cuando funciona bien, nos proporciona muchas “ganas de vivir”, una sexualidad libre de tabúes y una gran capacidad creativa.
- Se visualiza en color blanco y anaranjado



3º: Chakra del Plexo Solar



- Localizado en el plexo solar
- Se asocia con el estómago, hígado, pancreas, la vesícula y el bilis
- Está relacionado con el poder personal, la voluntad, el proceso de las emociones y la interacción con el mundo que nos rodea
- Cuando funciona bien, nos relacionamos con facilidad con la gente y nuestro entorno, y liberamos adecuadamente las emociones negativas como el miedo, la rabia, la envidia... etc.
- Se visualiza en color amarillo



4º: Chakra del Corazón

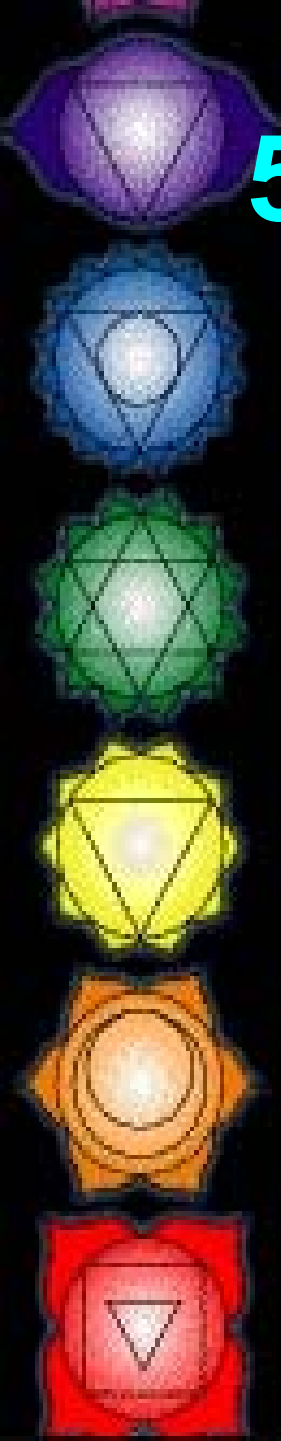


- Localizado en medio del pecho
- Se asocia con el corazón, la sangre, el sistema circulatorio, los pulmones, la glándula del timo y el sistema inmuno-defensivo
- Es el segundo chakra en importancia, y la energía Reiki entra por este chakra además de por el chakra corona.
- Se asocia con la compasión, gozo y amor incondicional.
- Cuando está sano, puedes dar amor incondicional sin esperar nada a cambio, y tu capacidad de sanación es muy alta.
- Se visualiza en color verde, oro, rosa

5º: Chakra de la Garganta



- Está relacionado con la boca, oídos, nariz, garganta y glándula tiroidea.
- Está asociado con la capacidad de comunicación mediante la palabra y la escritura.
- Cuando está sano, somos capaces de expresar sin tapujos lo que pensamos y lo que sentimos, pero sin herir.
- Desde el plano espiritual, se le relaciona con la comprensión del camino de la plenitud y los compromisos en la vida.
- Se visualiza en color azul cielo, azul celeste, púrpura, gris plateado

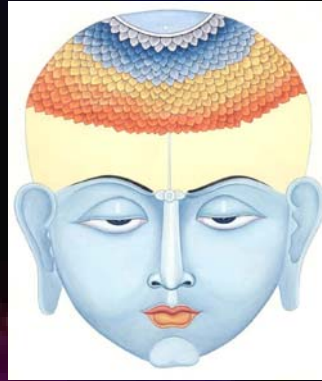


6º: Chakra del Tercer Ojo

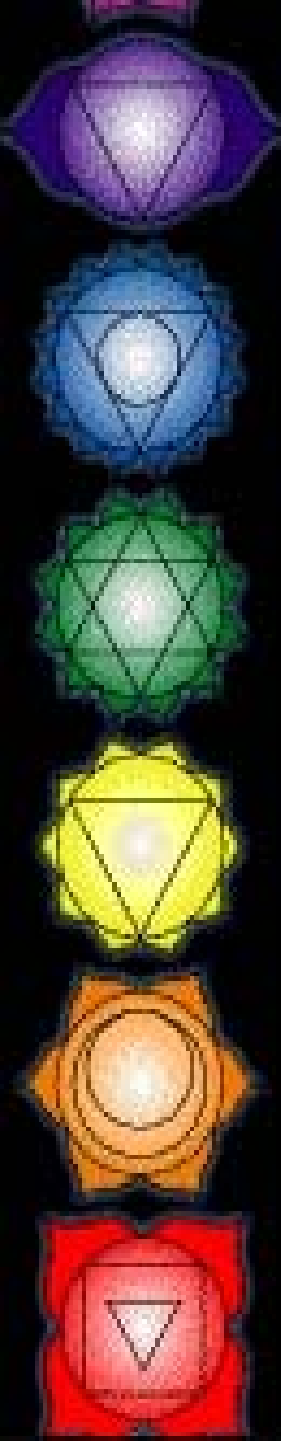


- Situado entre las cejas en la base de la frente.
- Está relacionado con los oídos, nariz, ojos y las glándulas tiroidea, hipófisis y pituitaria.
- Es la base del conocimiento de nosotros mismos, visión, intuición y sabiduría.
- Es el Chakra que nos permite una comunicación con la “Fuente” y con nuestro “Yo interior”, y está asociado con la espiritualidad y nuestro lado femenino.
- Cuando está sano, la espiritualidad juega un papel importante en nuestra vida
- Se visualiza en color azul oscuro (índigo), turquesa.

7º: Chakra de la Corona

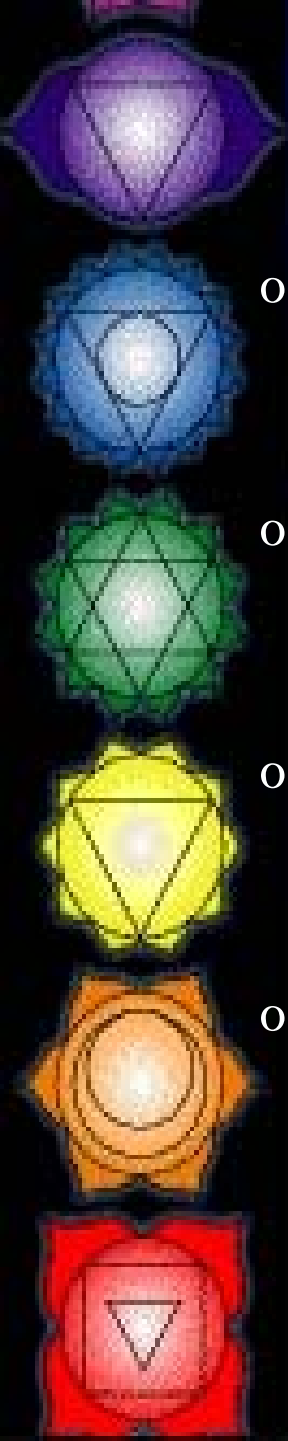


- Ubicado en la parte superior del cráneo
- Está relacionado con el cerebro y las glándulas pituitaria y pineal
- Es considerado el centro de la consciencia pura, el pensamiento elevado y donde se integra nuestra formación espiritual e intelectual.
- Cuando está en pleno funcionamiento, tenemos un sentido de conexión con todo lo que nos rodea y con la Fuente. Sentimos nuestra espiritualidad y nuestro “verdadero yo” plenamente, y rebotamos de vitalidad y energía divina.
- Se visualiza en color violeta, blanco.



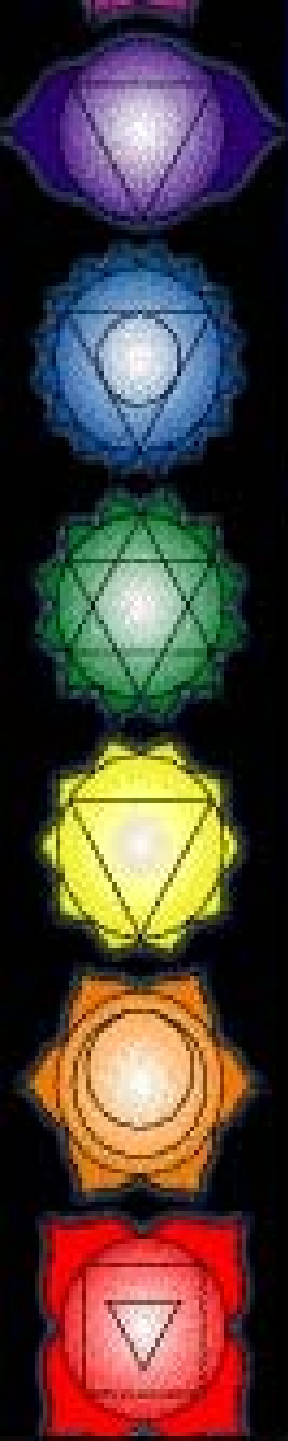
Las Emociones y los Chakras

- o Las emociones son la manifestación de la manera que nuestros pensamientos interactúan con nuestro cuerpo físico mediante la energía.
- o Emociones no positivas como traumas, sustos, miedos, pánico etc., generan energías que se acumulan en nuestro sistema energético.
- o Estas energías conviene liberarlas para desprenderse de las emociones que las originaron, y para evitar que puedan producirnos enfermedades.
- o La forma de hacerlo es mediante un autotratamiento completo de Reiki, que produce una sanación de todos nuestros Chakras.

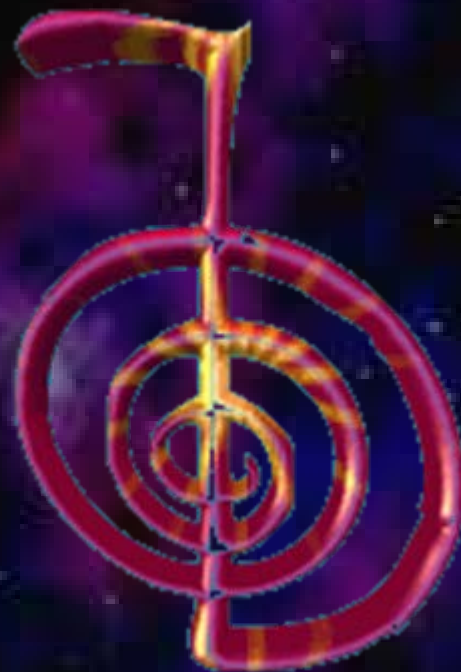
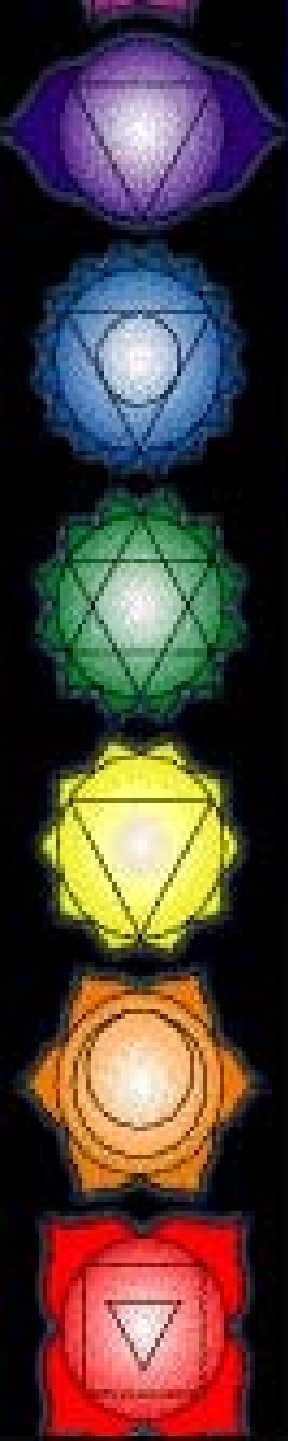


Símbolos de Reiki

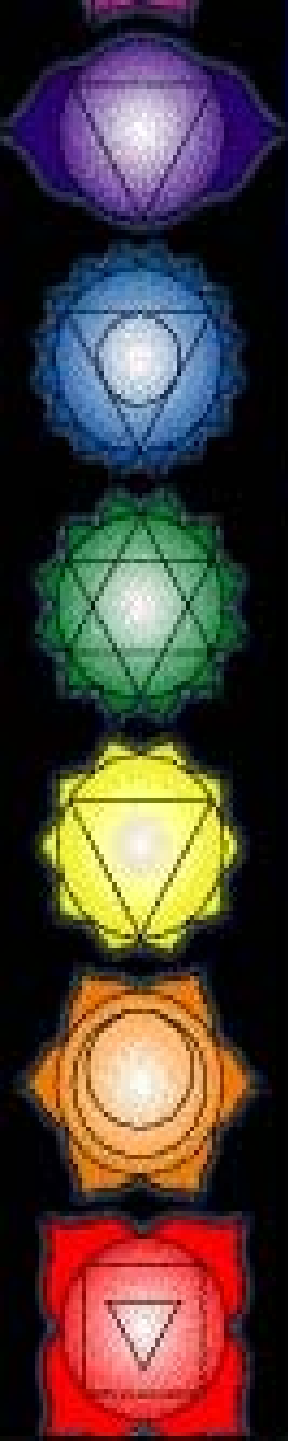
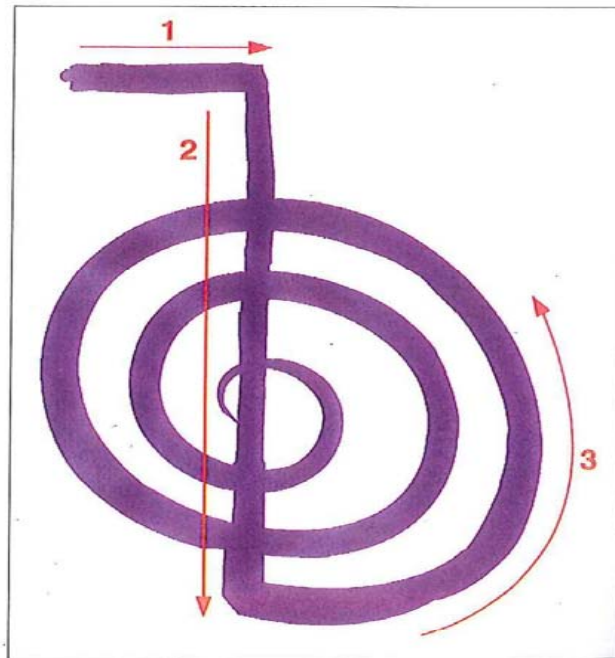
- o Son llaves que permiten conectar con determinadas frecuencias de la Energía Universal, cada una de las cuales con efectos específicos en el receptor.
- o En la iniciación, el maestro activa en el alumno la capacidad de sintonizar con las diferentes frecuencias, capacidad que mantiene durante toda su vida
- o Los símbolos pueden utilizarse de diferentes formas, pero lo más importante es la intención.
- o Los símbolos se trazan una vez, para lo que podemos dibujarlos en el aire o mentalmente., y después deben pronunciarse 3 veces.



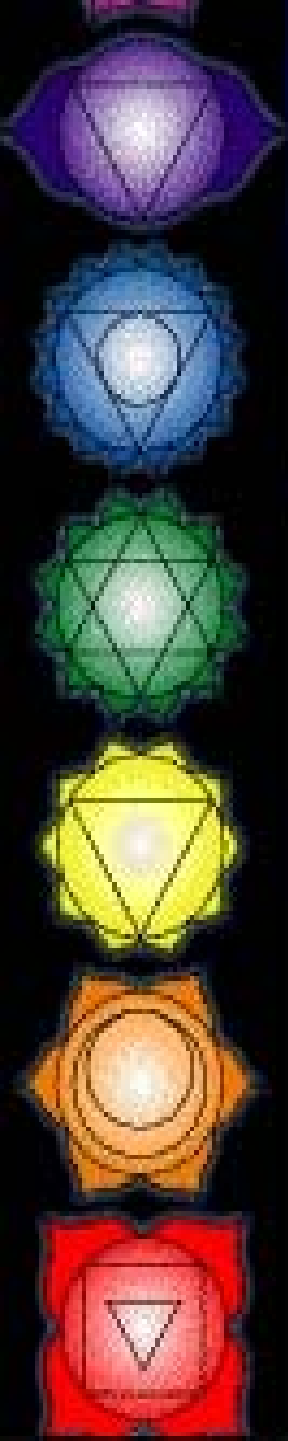
Cho Ku Rei



Cho Ku Rei



Cho Ku Rei



- o Símbolo del poder, también llamado el interruptor, porque abre el paso a la Energía Universal
- o Es la llamada a la Energía del Yo Superior para que baje y nos ayude a sanar
- o Se usa al principio de la sesión para activar la Energía
- o y al final de la sesión para “sellar” dentro del paciente las energías recibidas de curación.

Cho Ku Rei



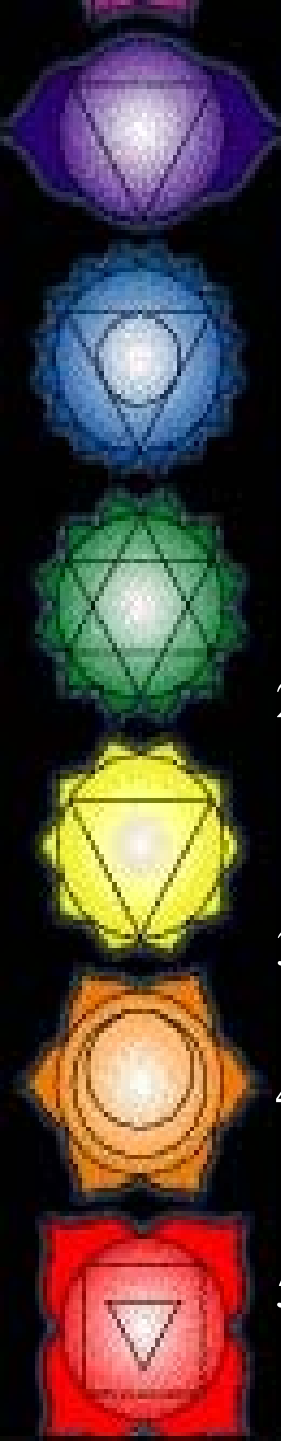
- o Se puede utilizar en cualquier momento, durante o fuera de la sesión.
- o Sirve para depurar energías negativas en cualquier espacio o situación.
- o Puede usarse para protegerse a uno mismo, a otra persona o bien, a cualquier otra cosa que se desee.
- o Fijándonos en el símbolo observamos:
 - ✓ El trazo superior significa la llamada a la energía masculina del Universo
 - ✓ La columna central representa la bajada de dicha energía que se suma con la energía femenina de la Tierra
 - ✓ La espiral que toca 7 veces la columna, representa que ambas energías actuando de forma conjunta, llegan a cada uno de los 7 Chakras principales

Tratamiento con Reiki 1

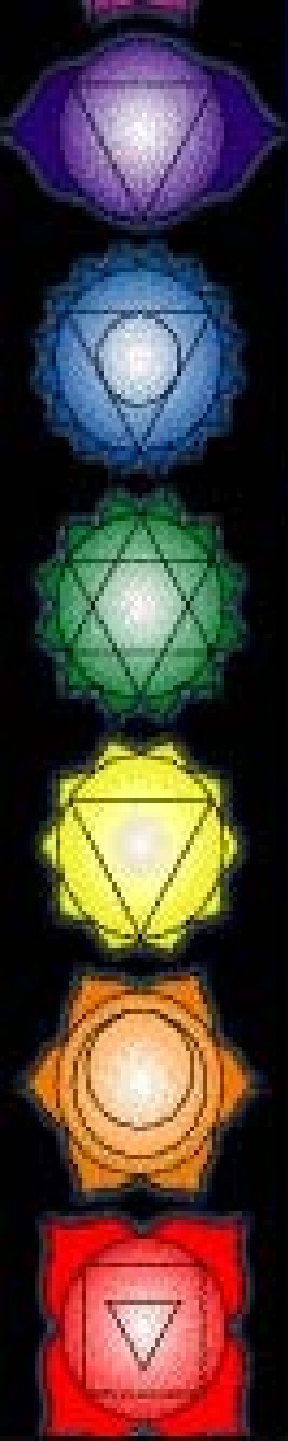
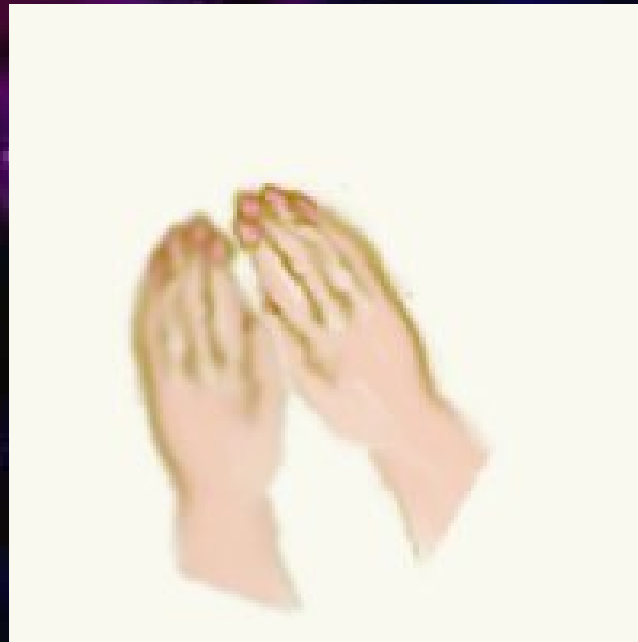
1. Sensibilización de las manos y petición de apoyo a la Fuente (manos en posición Gassho)



2. Apertura del Aura y escaneo del cuerpo, haciendo un recorrido con la mano dominante desde los pies a la cabeza, detectando las partes mas sensibles
3. Activación de la energía con el Cho Ku Rei
4. Aplicación de las manos durante 3-5 minutos en cada una de las posiciones recomendadas.
5. Cierre del Aura (recorrido con la mano desde la cabeza a los pies), sellado con Cho Ku Rei y agradecimiento a la Fuente

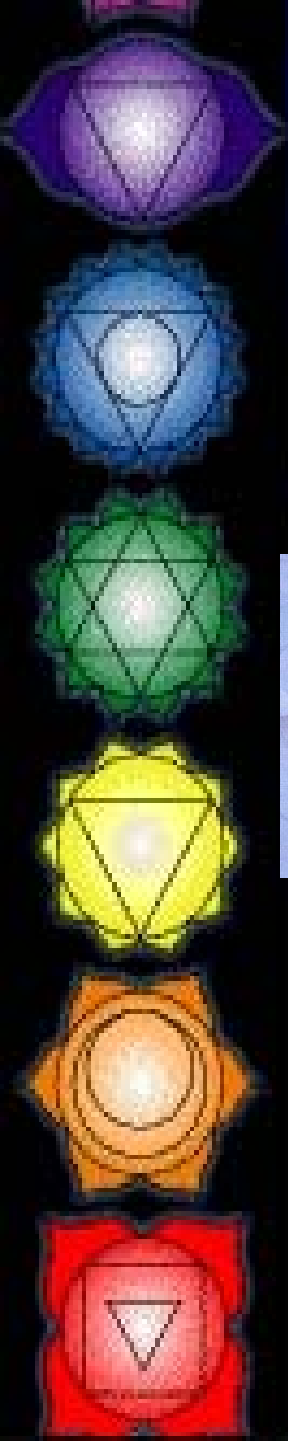


Posiciones para el Tratamiento

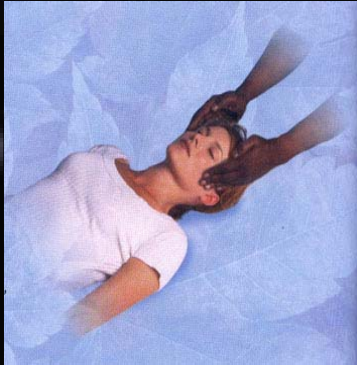


Primera Posición : Nuca

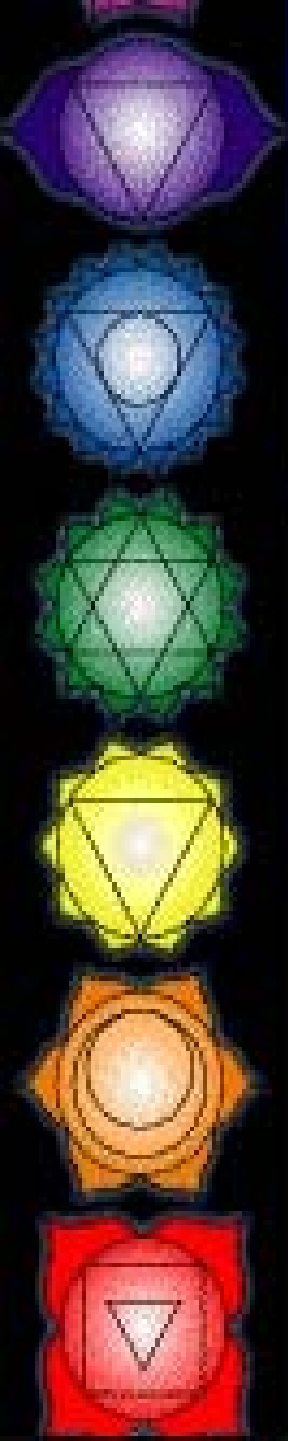
- o Actúa sobre el Chakra de la Corona (7)
- o Trabaja con la médula y el cerebro
- o Alivia los dolores de cabeza
- o Regula el sueño
- o Desarrolla el bienestar, la relajación y tranquiliza los pensamientos
- o Disminuye el estrés, las irritaciones, las preocupaciones, los temores y los traumas
- o Claridad de expresión de pensamientos e ideas
- o Promueve la serenidad, la creatividad y la productividad



Segunda Posición: Sienes

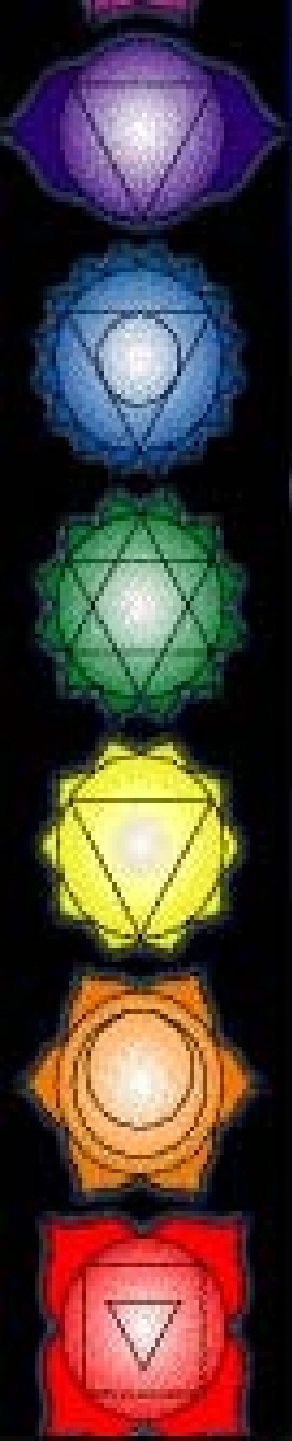
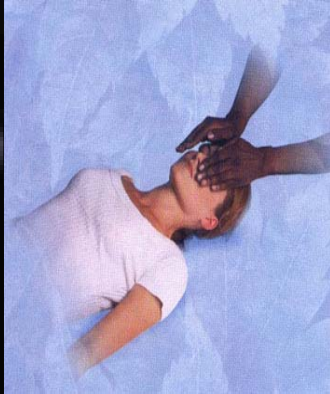


- o Actúa sobre el Chakra del Tercer Ojo (6)
- o Trabaja el desequilibrio cerebral, convulsiones y aneurismas
- o Reduce las preocupaciones, la histeria y el estrés
- o Alivia la depresión, la angustia y los miedos
- o Promueve el equilibrio entre emoción y raciocinio
- o Estimula una visión más clara de la vida y de los problemas
- o Aumenta la capacidad de recibir energías superiores
- o Expande la conciencia y la interacción con la sabiduría cósmica

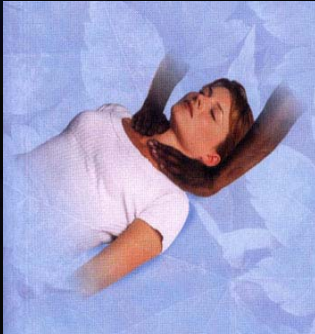


Tercera Posición: Ojos

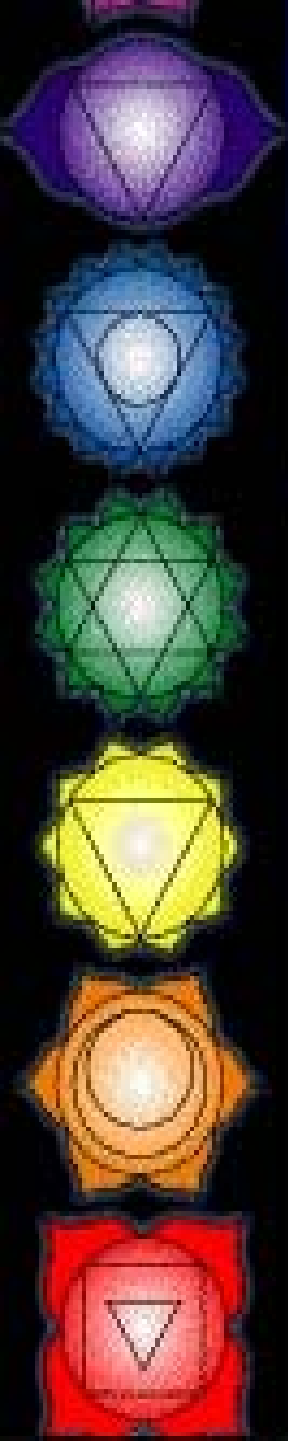
- o Actúa también sobre el Chakra del Tercer Ojo (6)
- o Trabaja cualquier problema con los ojos, la nariz, los maxilares, los dientes
- o Alivia dolores de cabeza, jaqueca, derrames, alergia, resfriados y asma
- o Tiene un papel importante en el estado de ánimo
- o Reduce el estrés y alivia la ansiedad
- o Permite aumentar la capacidad de concentración y centralización del individuo
- o Permite que penetremos en nuestro Yo interior, para estar en contacto con nuestra propia sabiduría
- o Favorece las meditación



Cuarta Posición : Garganta



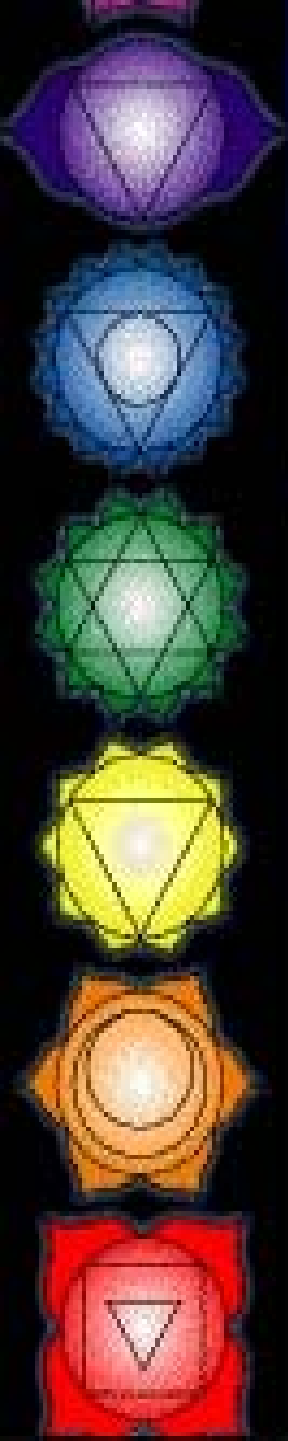
- o Actúa sobre el Chakra de la Garganta (5)
- o Trabaja el metabolismo, las glándulas tiroides y paratiroides
- o Influye en los maxilares, mandíbulas, amígdalas, garganta y faringe.
- o Neutraliza sentimientos como rabia, hostilidad, resentimientos, nerviosismo y miedo al fracaso.
- o Desarrolla la autoestima y la autoconfianza
- o Desarrolla la calma, la relajación, la disminución del sentido crítico, el bienestar, la claridad, la estabilidad mental y el placer de vivir



Quinta Posición: Pecho



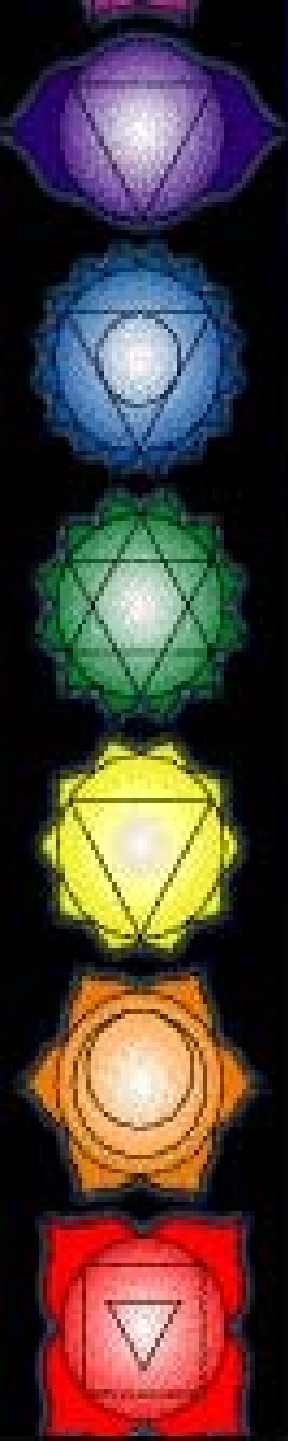
- o Actúa sobre el Chakra Cardíaco (4)
- o Trabaja el corazón, circulación, venas y arterias, los pulmones y los bronquios
- o Controla el envejecimiento, la rabia, los resentimientos, los celos, la amargura y la hostilidad.
- o Desarrolla la felicidad, la autoconfianza, el placer y la armonía.
- o Desarrolla el amor incondicional al mundo



Sexta Posición: Plexo Solar



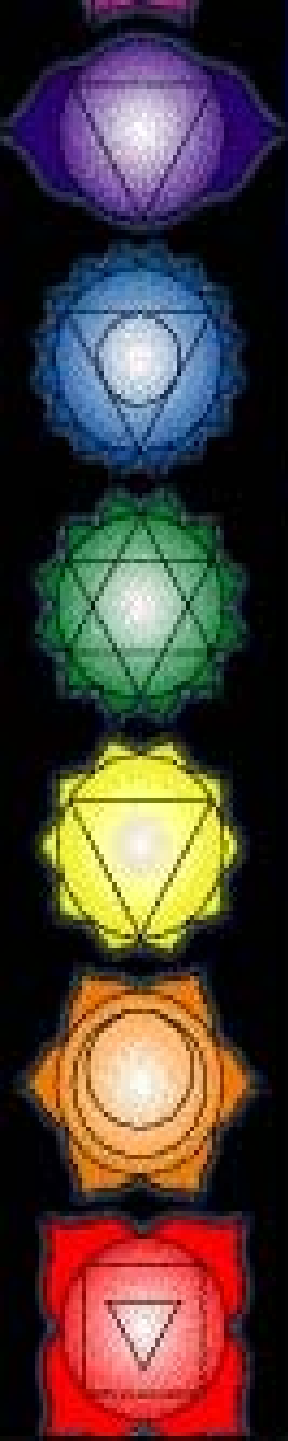
- o Actúa sobre el Chakra del Plexo Solar (3)
- o Equilibra las funciones del hígado, estómago, bazo, vesícula biliar y páncreas.
- o Genera relajamiento, seguridad y satisfacción.
- o Ayuda cuando se producen cambios bruscos en nuestra vida, haciendo que aceptemos ideas diferentes.
- o Reduce miedos, depresión y mejora autoestima.
- o Aumenta la aceptación hacia lo que somos y tenemos.



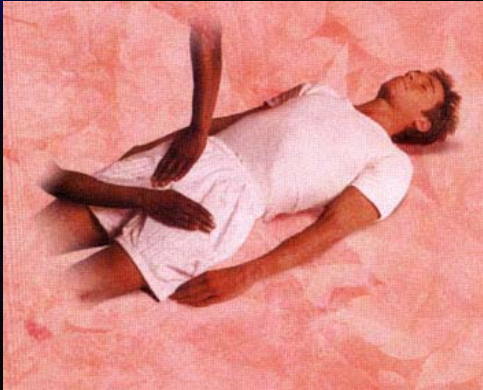
Séptima Posición: Vientre



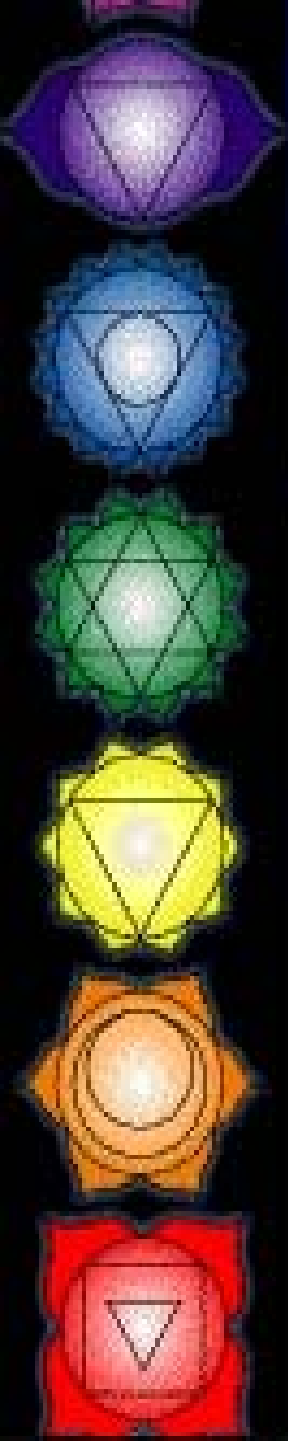
- o Actúa sobre el Chakra del Sacro (2)
- o Equilibra páncreas, vejiga, sistema reproductor femenino, apéndice, intestino delgado, duodeno y colon.
- o Reduce estrés, frustraciones, ansiedad, amargura y resentimientos.
- o Disminuye confusión mental y desequilibrio.
- o Mejora la confianza en uno mismo.



Octava Posición: Bajo Vientre



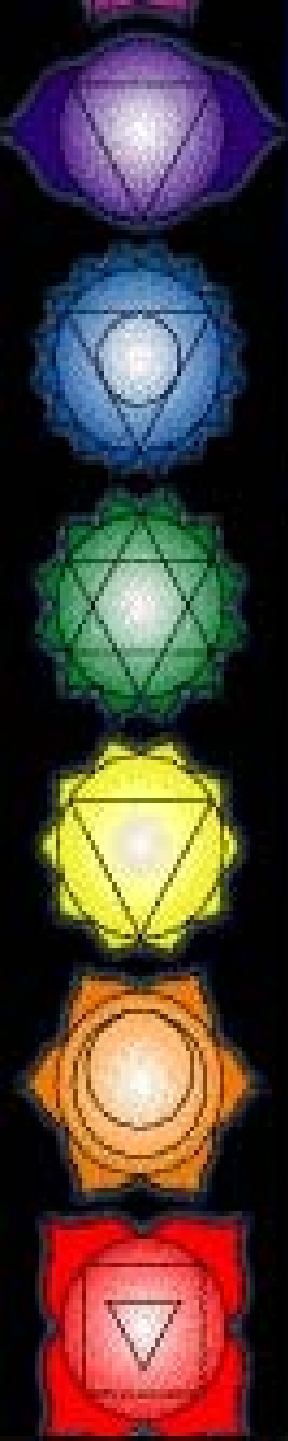
- o Actúa sobre el Chakra Raiz (1)
- o Trabaja con la vesícula, intestinos, ovarios, útero, próstata, vagina, energía sexual (orgasmo).
- o Desarrolla respuestas emocionales saludables ante la vida sexual, rompiendo patrones y pensamientos rígidos.
- o Reduce la ansiedad y el nerviosismo.
- o Promueve la creatividad, mejorando la flexibilidad y la capacidad de adaptación.

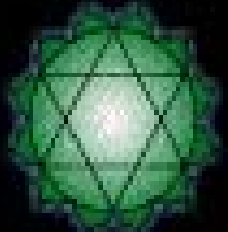
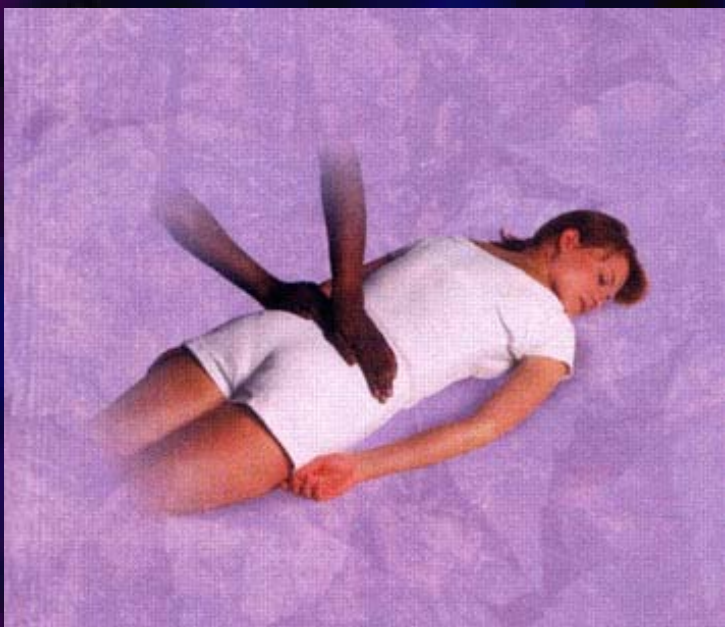


Posiciones Traseras



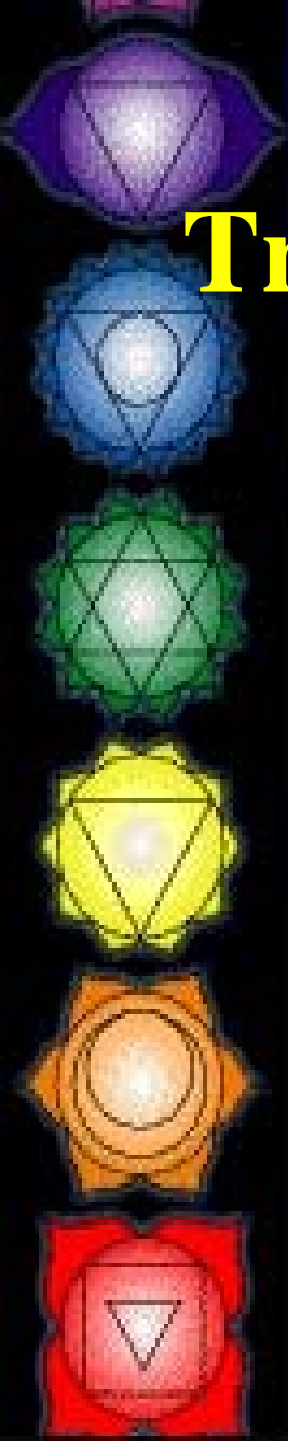
- o Las posiciones traseras se relacionan a nivel energético con las de delante.
- o Los Chakras tienen salida energética por delante y por detrás, de modo que lo que trabajamos por delante tiene también efecto por detrás.

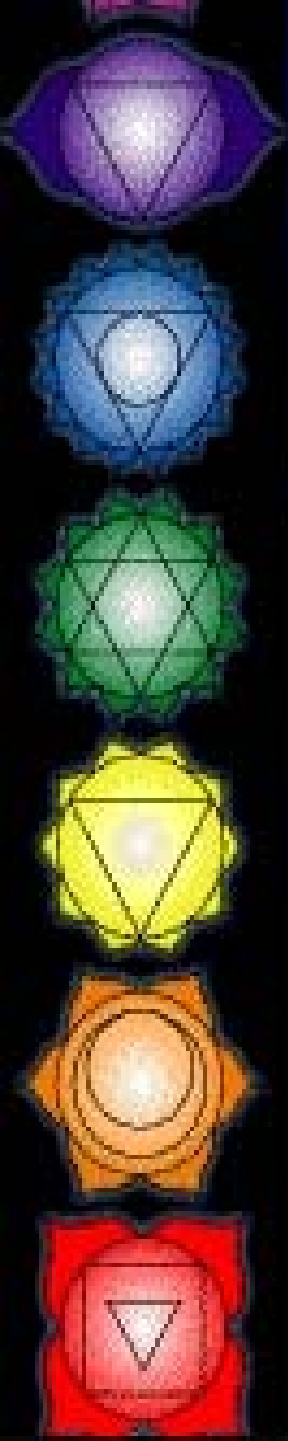


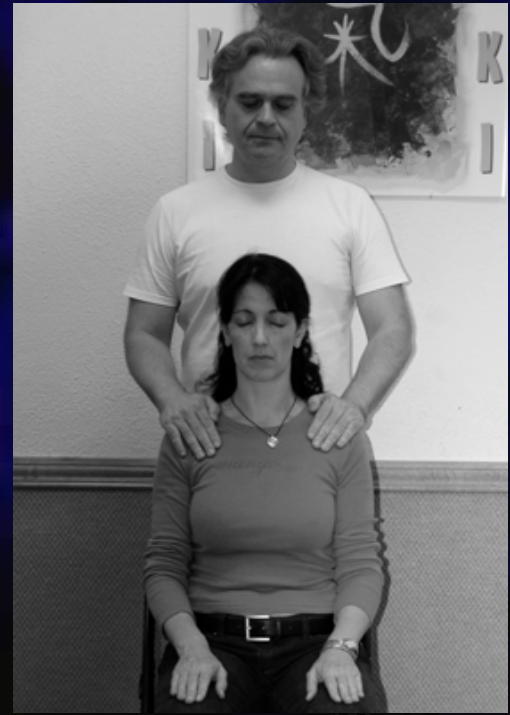
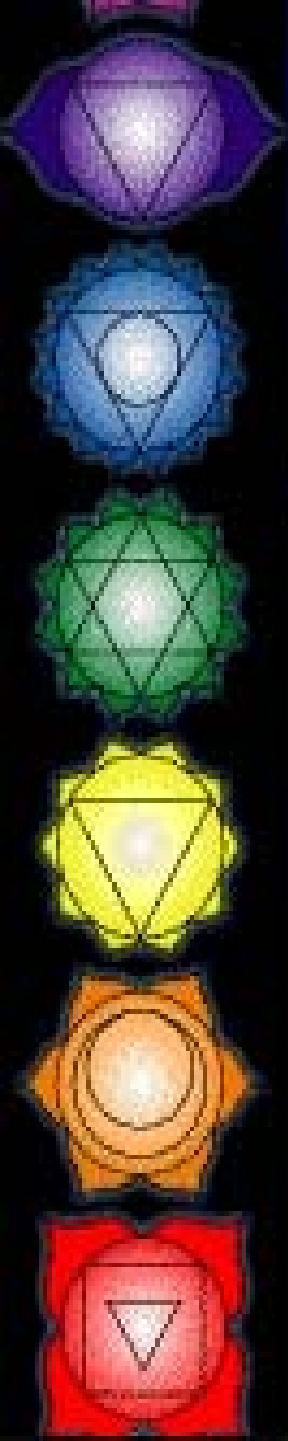


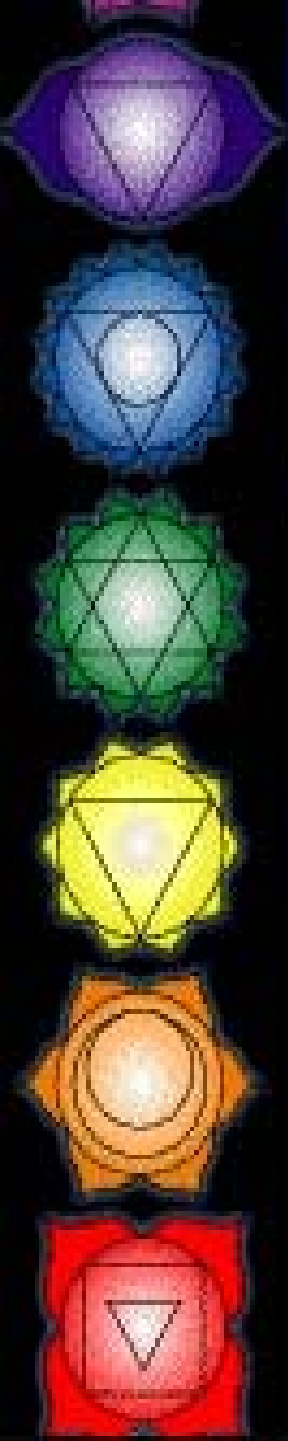
Tratamiento en posición sentada

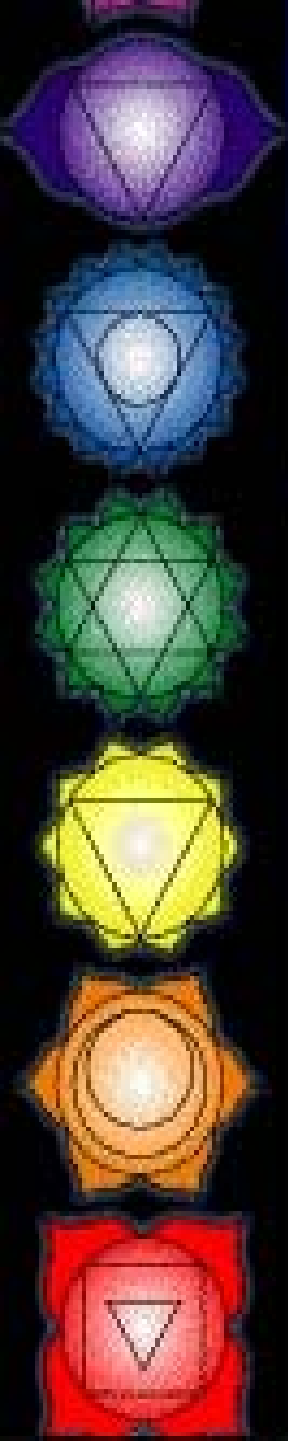
- o Este tratamiento es una versión reducida del tratamiento completo, cuando no se dispone de mucho tiempo, o no es posible tener a la persona tumbada.
- o Cada posición se mantiene alrededor de 3 minutos





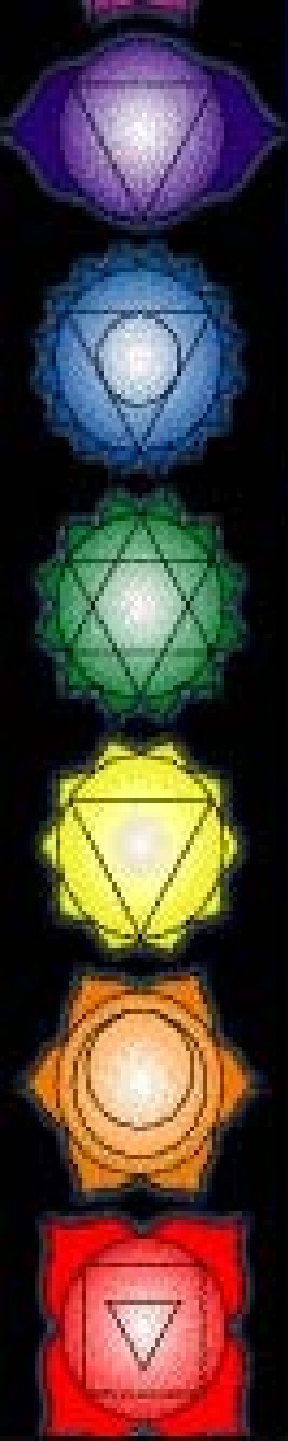


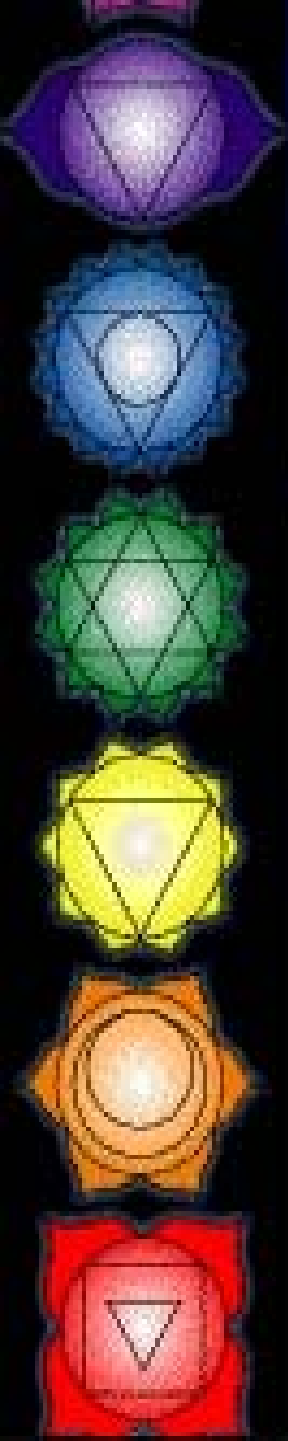




Autotratoamiento

- o Puede realizarse a cualquier hora del día, siendo recomendable al levantarse (cuando el cuerpo está bien relajado después del sueño) o bien al acostarse
- o Puede llevarse a cabo en la propia cama, aprovechando la postura relajada del cuerpo.
- o Conviene acompañarlo de una meditación, concentrándose en la respiración y tratando de vaciar la mente de pensamientos, sintiendo la conexión con nuestro Yo interior.
- o Ayuda el escuchar música que favorezca ese estado meditativo.





Reiki I Hand Positions
Self-Healing
The Front—Head Positions



1. Over the eyes



2. Over the cheek, thumb is just under the ear



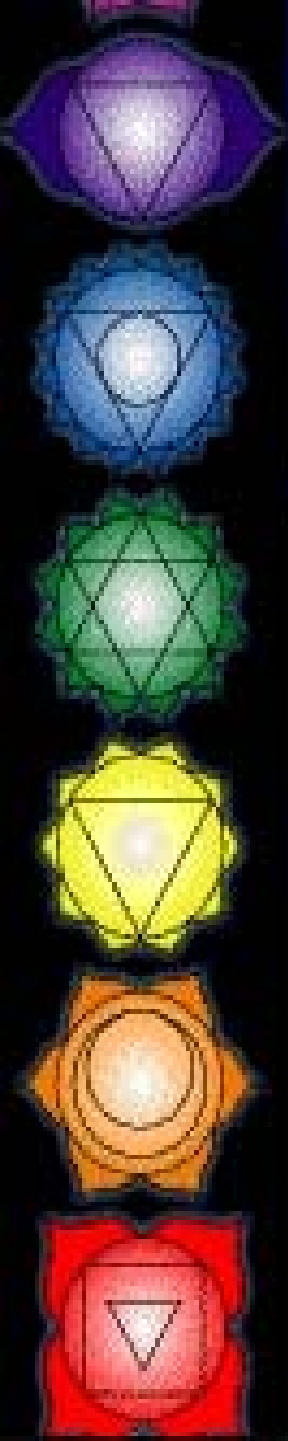
2a. Alternate second position



3. Back of the head, over the occipital ridge



3a. Alternate third position



4. Over the chest.



4a. Alternate thumb position.



5. Over the breast—breastbone (self only).



5a. Alternate fifth position (self only).



6. Over lower ribs below breast.



7. Over middle abdomen.



8. Over pubic bones—lower abdomen.

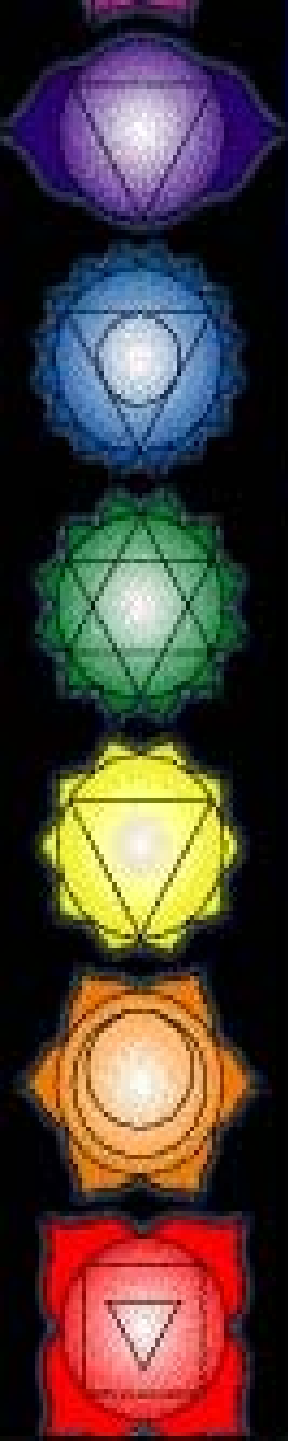


9. Hands in center above pubic bone (not over pubic area).



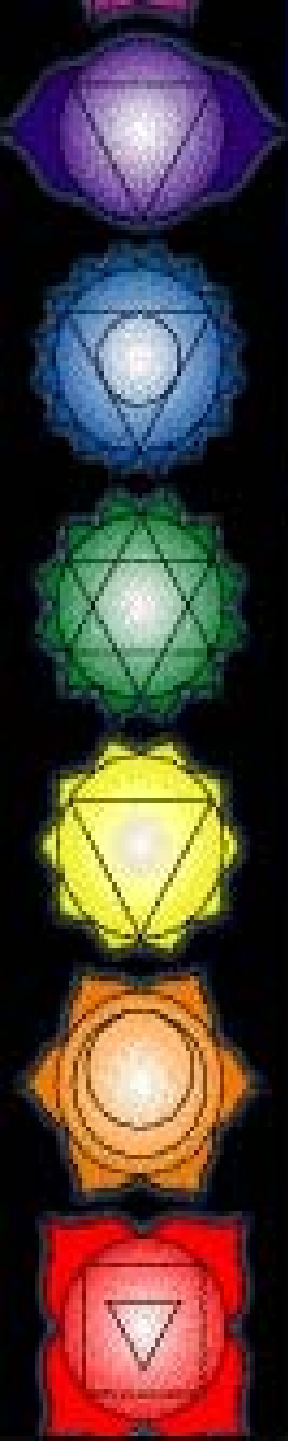
9a. Alternate sixth position—over pubic area (self only).

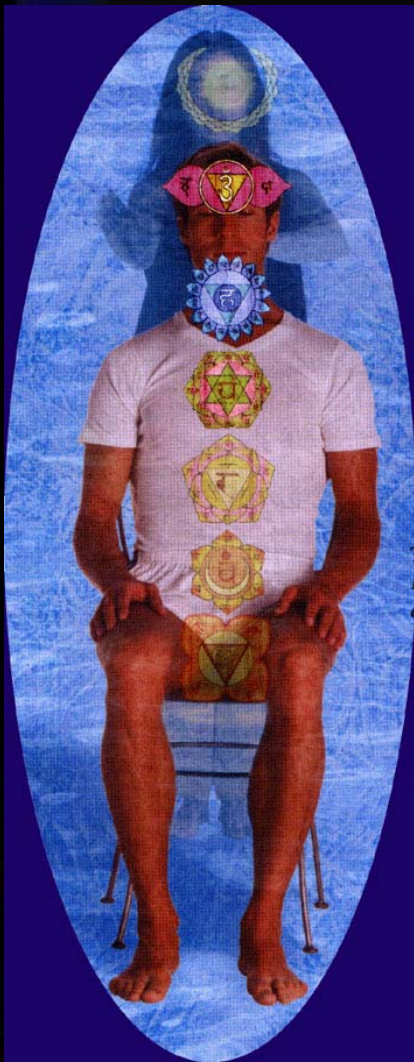
Después de la iniciación



Periodo de Purificación

- Después de la iniciación y mediante el uso de la autoaplicación, se desarrolla un ciclo de limpieza donde de forma automática se producen:
 - Limpieza y apertura de bloqueos
 - Eliminación de toxinas
 - Síntomas diversos que varían de unos a otros
 - Liberación de emociones
- En algunos casos, pudiera sucederse una crisis de sanación como consecuencia del proceso de eliminación de una cantidad importante de bloqueos energéticos producidos por emociones negativas no liberadas.





Reiki 2

靈氣

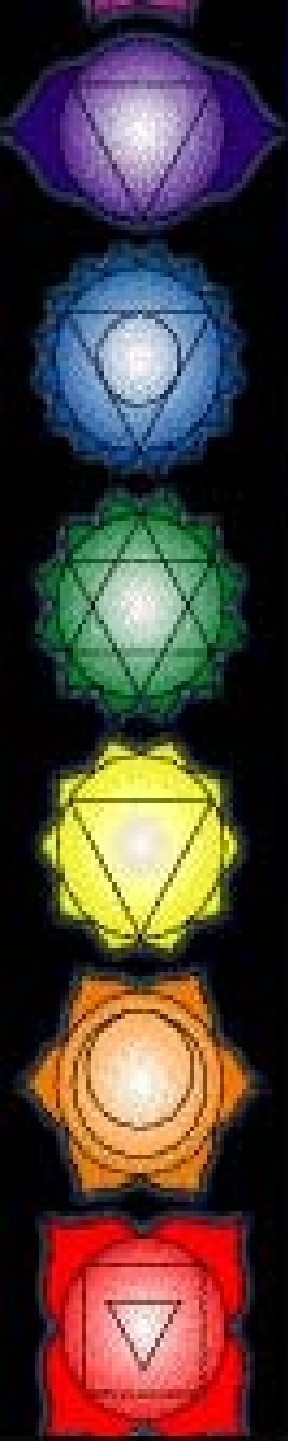


Reiki 2: “La Transformación”

- ❖ Reiki 2
- ❖ Los símbolos del Reiki 2:
 - Sei He Ki, para el tratamiento de las emociones
 - Hon Sha Ze Sho Nen, para el tratamiento de los pensamientos y para poder mandar Reiki a distancia
- ❖ Tratamientos con Reiki 2
- ❖ Reiki a distancia
- ❖ Meditación y Reiki

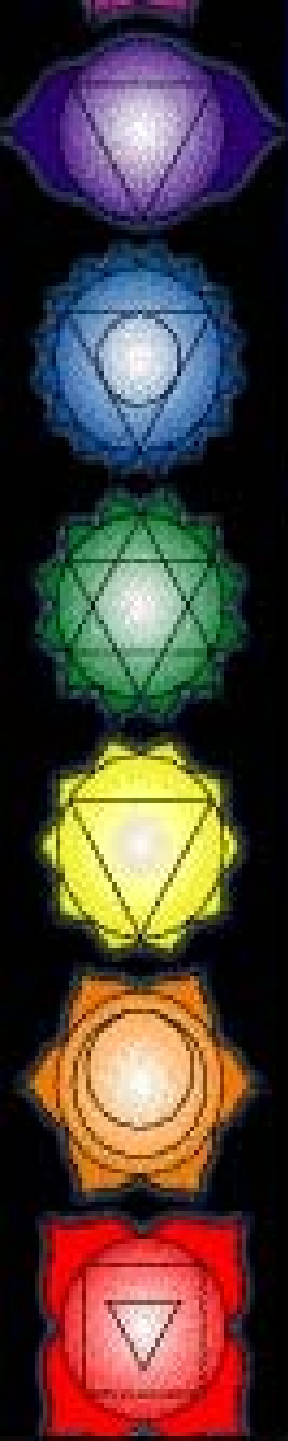
Reiki 2

- La diferencia del Nivel 2 con el Nivel 1 estriba en que, el sanador no solo hace fluir la energía a través de sus manos para tratar el cuerpo físico (Nivel 1), sino que ahora además, la energía canalizada es dirigida por la mente del sanador para tratar los cuerpos mental y emocional.
- Esta energía del Nivel 2 nos permite evolucionar desde la etapa inicial del “Despertar” hacia el camino de la “Transformación”
- El Nivel 2 abre nuevas posibilidades:
 - Se tiene acceso al inconsciente, por lo que se puede transformar el ego, recuperando comportamientos constructivos que superan las conductas negativas y limitadoras.
 - Se aumentan las facultades psíquicas que conducen a nuevos niveles espirituales.
 - Se posibilita el envío de la Energía Reiki a distancia

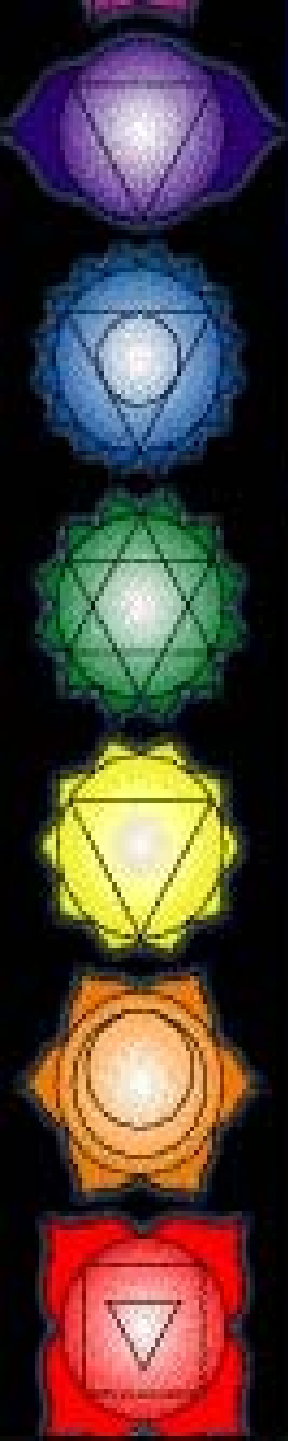


Hon Sha Ze Shonen

本尊念



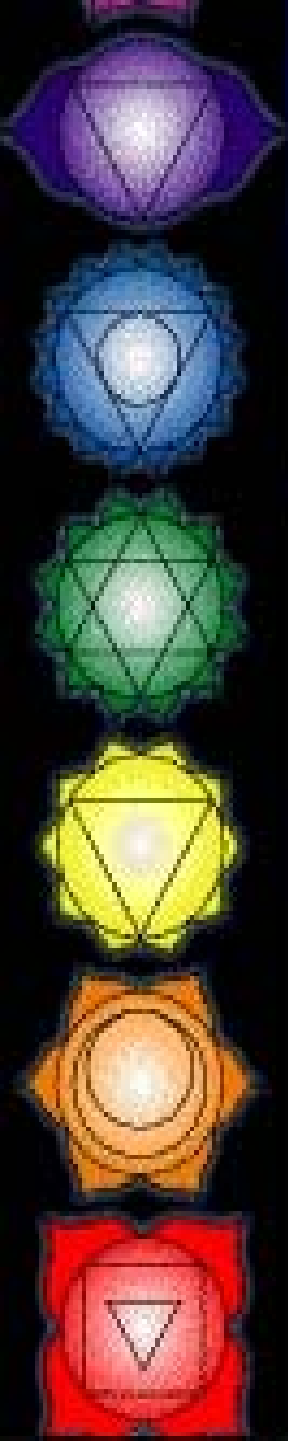
Honshazeshonen



Hon Sha Ze Shonen

- o El mantra Hon Sha Ze Sho Nen coincide con el saludo budista “Namasté” y significa:
 - El Dios que hay en mí saluda al Dios que hay en tí.
- o Dirige la energía para actuar sobre la mente consciente y el cuerpo mental.
- o Nos abre el “Libro de la Vida” , dándonos acceso a nuestros Registros Akáshicos para que podamos tener consciencia de su contenido.
- o Se utiliza para el envío de Reiki a distancia

本尊人元

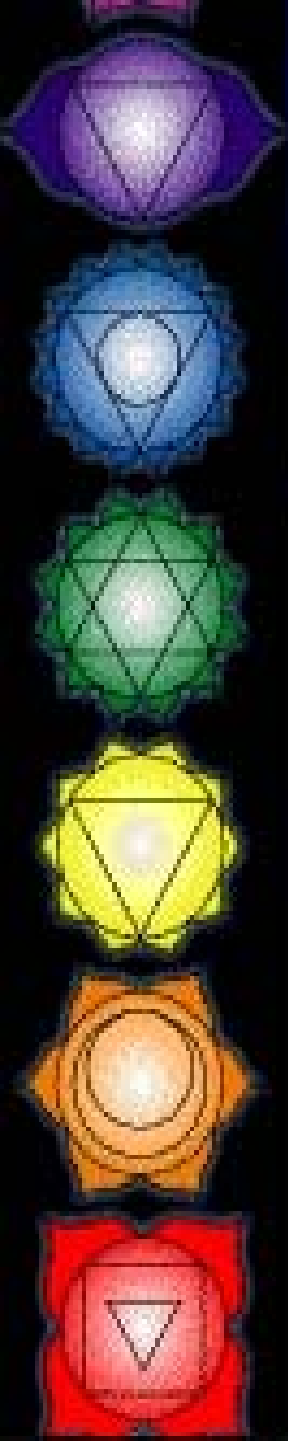


Hon Sha Ze Shonen

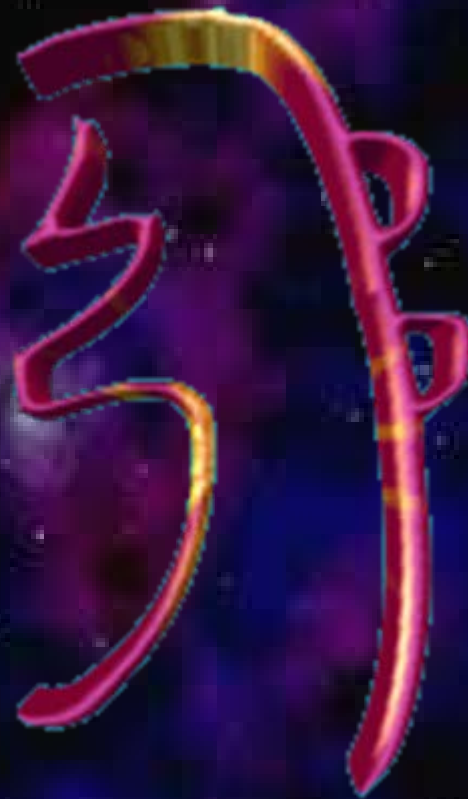
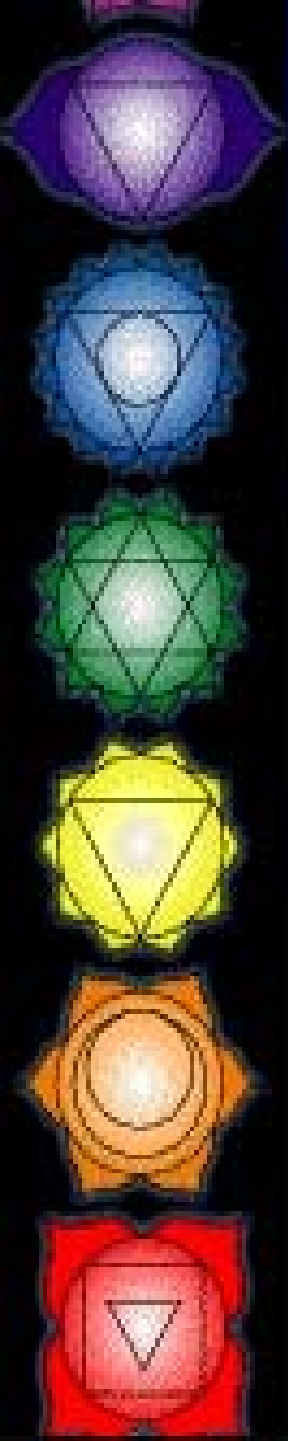
Aplicaciones y Tratamientos:

- o Reiki a distancia: Podemos tratar a una persona que esté lejos de nosotros
- o Reiki al pasado y al futuro: Podemos tratar situaciones del pasado o del futuro, nuestras o de otras personas.
- o Nos permite, durante el tratamiento, enviar energía a otras partes físicas distintas, de forma adicional a las que estemos tratando mediante la aplicación de nuestras manos.

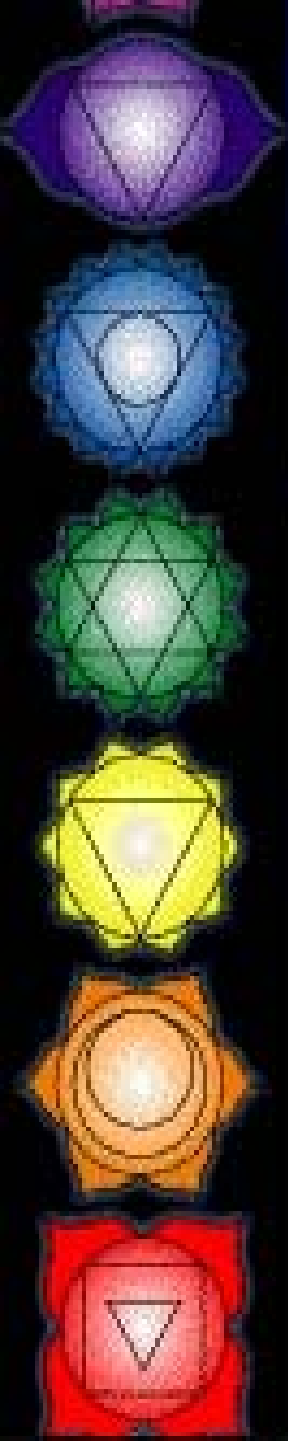
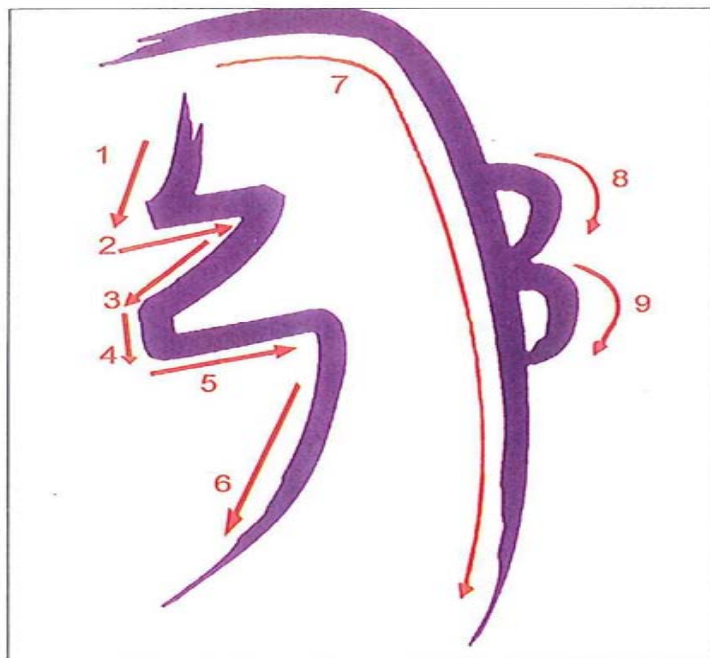
本
章
念



Sei He Ki

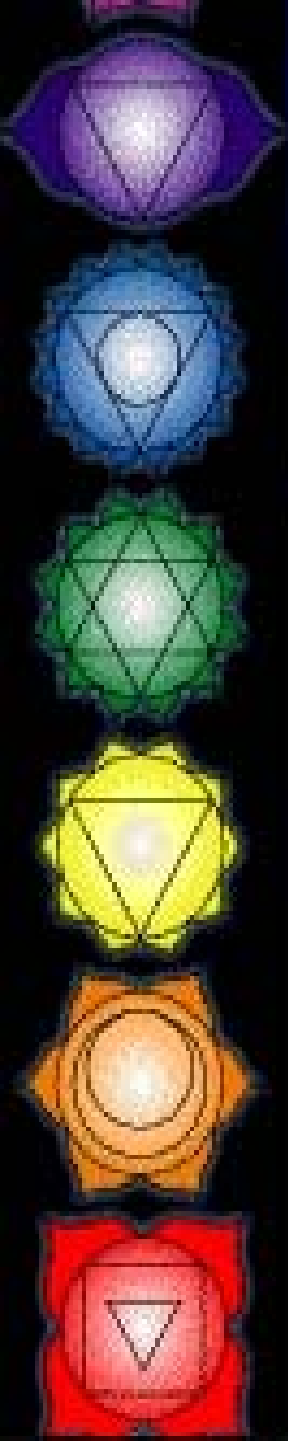
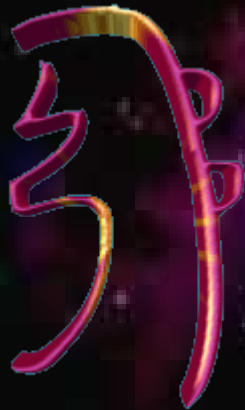


Seiheki



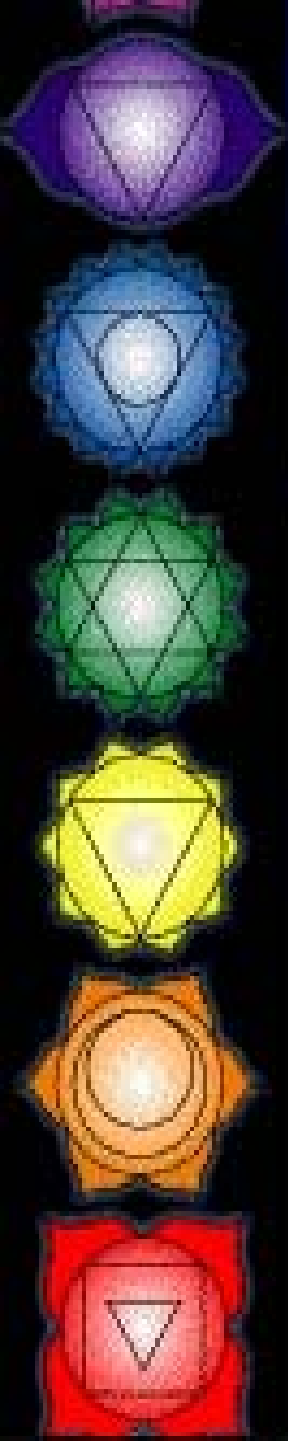
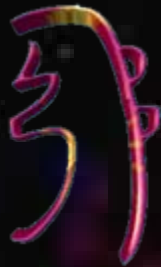
Sei He Ki

- o Se utiliza para hacer curación emocional.
- o Ayuda para equilibrar los hemisferios derecho e izquierdo del cerebro
- o El símbolo tiene dos partes:
 - o El lado izquierdo, constituido por ángulos y rectas, representa el lado izquierdo del cerebro que es lógico y lineal
 - o La parte derecha, formada por curvas, representa el lado derecho del cerebro que es intuitivo, imaginativo y creativo.



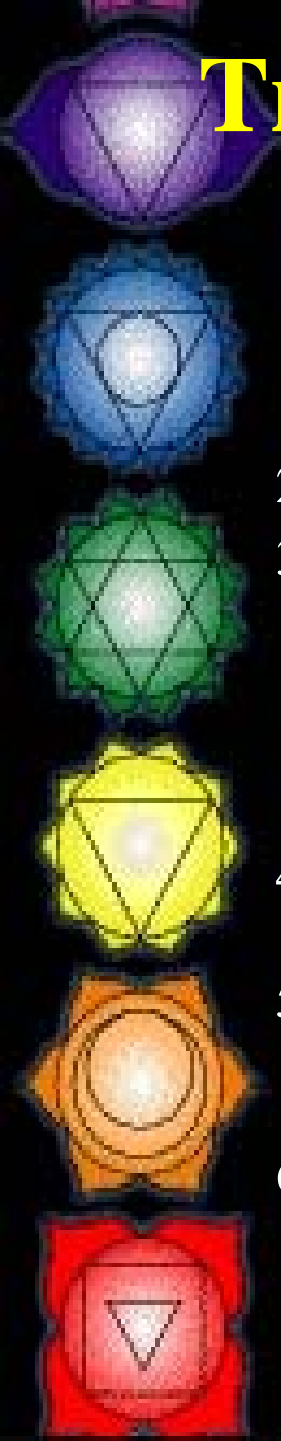
Sei He Ki

- o Sabemos que casi la totalidad de los síntomas físicos del cuerpo tienen su origen en problemas mentales o emocionales
- o Trabajando con este símbolo, accedemos al subconsciente y actuamos en los niveles mas profundos, disolviendo los conceptos y emociones negativas que causan los problemas.
- o Puede usarse para protegerse a uno mismo de las malas vibraciones de los demás.
- o Ayuda a mejorar la memoria.
- o Sirve en las discusiones para filtrar las energías negativas, y crear armonía, paz y comprensión.

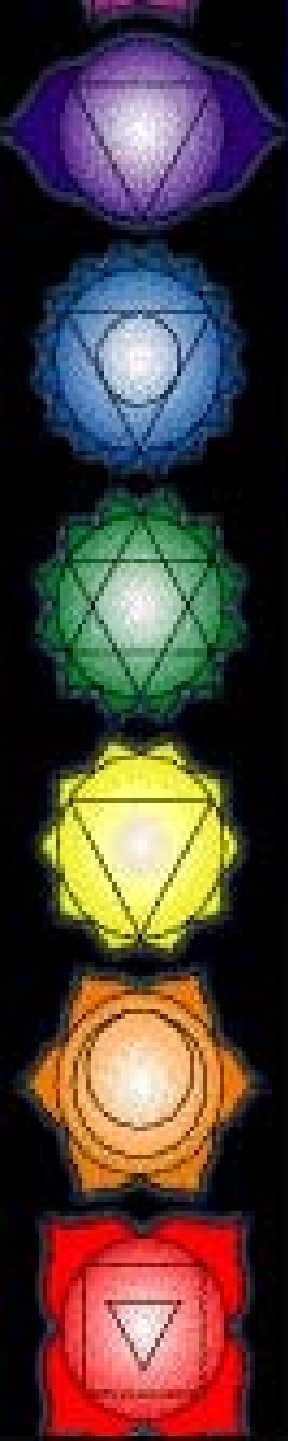


Tratamiento presencial con Reiki 2 (A otra persona o a tí mismo)

1. Sensibilización de las manos y petición de apoyo a la Fuente con manos en posición Gassho
2. Apertura del Aura y escaneo del cuerpo.
3. Activación de las diferentes energías utilizando los signos en el siguiente orden:
 1. Hon Sha Ze Sho Nen
 2. Sei He Ki
 3. Cho Ku Rei
4. Aplicación de las manos, utilizando las mismas posiciones y tiempo recomendadas con Reiki 1 (3 – 5 minutos / posición).
5. Además, durante el tratamiento, la energía también puede dirigirse con la mente a otras partes físicas diferentes a la zona donde se están aplicando las manos.
6. Cierre del Aura, sellado con Cho Ku Rei y agradecimiento a la Fuente

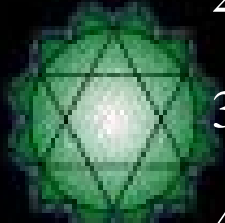
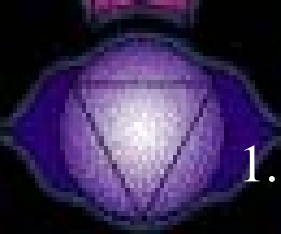


Reiki a distancia



Reiki a distancia a un paciente

1. Petición de permiso a la persona a la que queremos mandar Reiki, que lo podemos hacer directamente a ella, o hacerlo a su Ser Interior a través de una visualización.
 - Si no se está seguro de haber obtenido el permiso, se puede continuar con la sanación, pero especificando que se dirija a la persona receptora solo si ésta la acepta.
2. Sensibilización de las manos , petición de apoyo a la Fuente, y verbalización de la persona a la que se quiere dirigir la energía.
3. Activación de las distintas energías con los símbolos HSZSN, SHK y CKR
4. Para la aplicación de Reiki, se pueden utilizar varias técnicas:
 - **TECNICA DE LA REDUCCION:** Imaginando que tienes la persona entre tus manos
 - **TECNICA DE LA FOTO:** Utilizando una foto de la persona receptora colocada entre tus manos.
 - **TECNICA DE LA RODILLA:** Aplicando sobre la rodilla y parte superior de la pierna del propio sanador, imaginando que estas partes del cuerpo corresponden a las partes del cuerpo de la persona a la que se envía la energía
5. Canalización de Reiki según la técnica escogida, durante aprox. 10 minutos
6. Cierre con CKR y agradecimiento a la Fuente



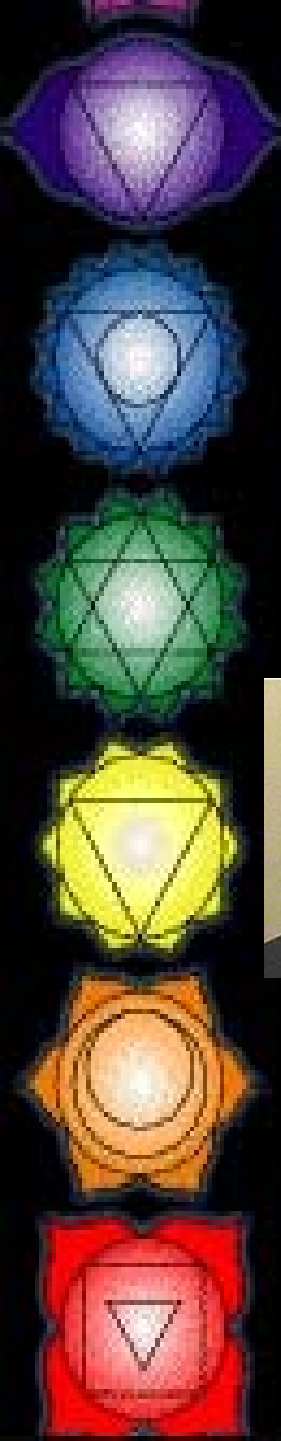
Reiki a distancia al pasado/futuro, a una situación/causa/relación

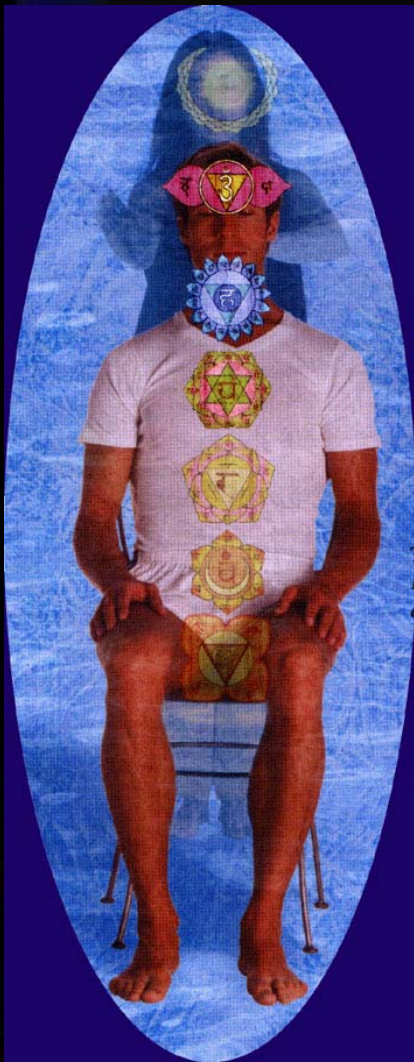
1. Sensibilización de las manos y petición de apoyo a la Fuente
2. Establecer la petición (mentalmente o escribiéndola en un papel)
3. Activación de las diferentes energías con los símbolos HSZSN, SHK y CKR
4. Aplicación de Reiki entre tus manos durante aprox. 10 minutos
5. Cierre con CKR y agradecimiento a la Fuente



Reiki y Meditación : Meditación Gassho

- Es recomendable practicarla durante 20 o 30 minutos después de levantarse y/o de noche antes de acostarse.
- Siéntate con los ojos cerrados y las manos colocadas juntas frente a tu pecho.
- Enfoca tu atención entera en el punto de encuentro de los dos dedos del medio (dedos corazón), tratando de olvidar todo lo demás. Si durante la meditación comienzas a pensar en algo, observa el pensamiento y déjalo ir.
- Inspira por el chakra corona y exhala por la base de la columna.
- Cuando inspires, presiona ligeramente los dedos corazón, y visualiza una luz blanca que entra por el chakra corona.
- Cuando exhales, relaja la presión en los dedos corazón, y visualiza la luz que sale por la base de la columna y “va a tierra”.



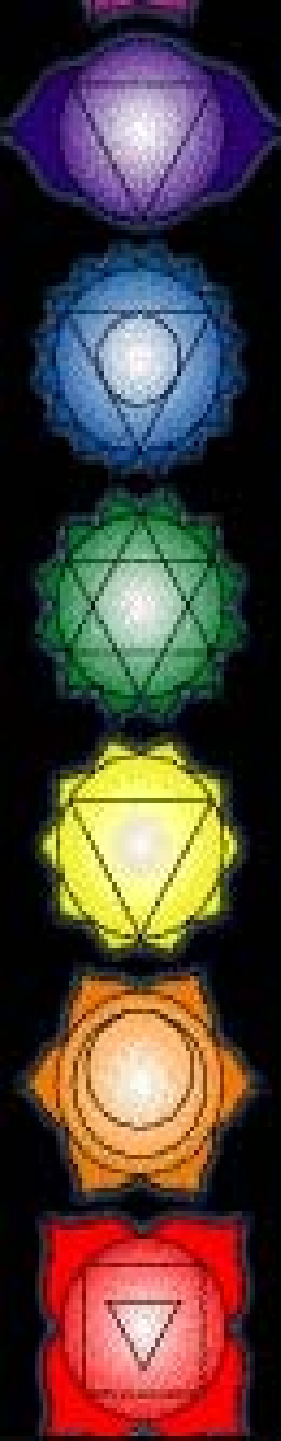


Reiki 3

靈氣

Reiki 3: “La Realización”

- ❖ Reiki 3
- ❖ Los símbolos del Reiki 3:
 - ❖ Dai Koo Myo: el símbolo de la maestría interior
- ❖ Tratamientos con Reiki 3
- ❖ Reiki y Cristales
- ❖ Reiki y Oración





Reiki 3: La evolución de la Conciencia (1)

- o Desde el punto de vista espiritual, la vida es un viaje en dirección a nosotros mismos, que una vez alcanzada la meta, nos hace sentirnos en plenitud llenos de paz, armonía y felicidad.
- o Hay infinidad de caminos. Cada uno debe escoger el suyo!
- o En general, cualquier camino nos obligará
 - ❖ A introducir cambios importantes en nuestra forma de ver la vida
 - ❖ A abrir las puertas de nuestra sabiduría interior
 - ❖ A vaciarnos interiormente de prejuicios, emociones y pensamientos; para poder estar disponibles para una nueva realidad
- o El método Reiki puede ser un camino seguro de autodescubrimiento, cuya práctica perseverante lleva a la persona a una profunda transformación y a la expansión de la conciencia

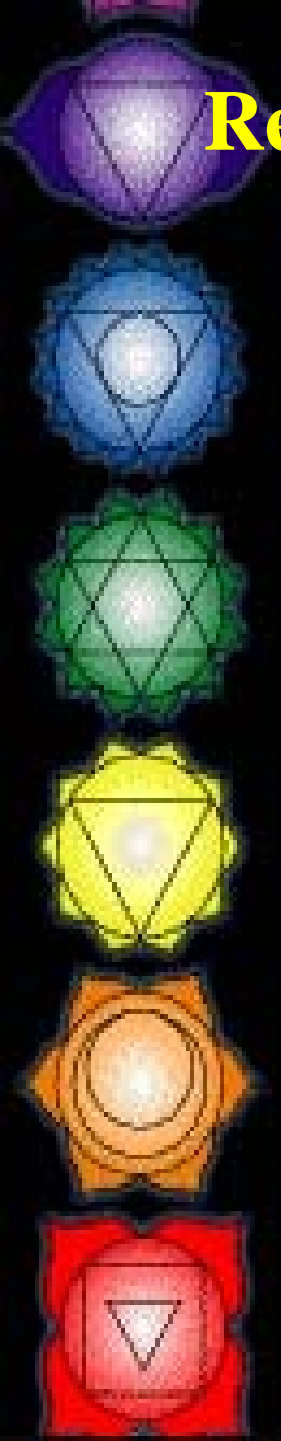


Reiki 3: La evolución de la Conciencia (2)

- o Los niveles de Reiki no se reflejan en la madurez y espiritualidad del iniciado.
- o Los niveles de Reiki solo crean la posibilidad de canalizar diferentes tipos de energía Reiki, que proporcionan a la persona herramientas para poder transformarse a si misma, meta que logrará si persevera en la práctica.
- o La armonización a través del Reiki, se dá de abajo hacia arriba.
- o La primera transformación ocurre en el nivel físico (primer Chakra) tras la iniciación del Nivel 1.
- o Los primeros efectos son una mejora importante del funcionamiento de nuestro cuerpo físico. Rejuvenecemos.
- o Las dificultades ligadas a nuestra supervivencia se aclaran. Notamos que no necesitamos tanto para vivir bien y en paz.

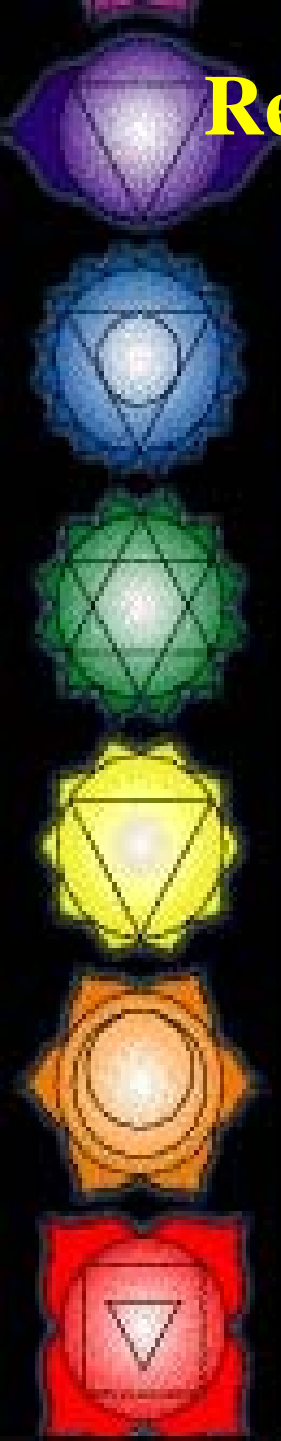
Reiki 3: La evolución de la Conciencia (3)

- o Después, tras la iniciación del Nivel 2 y como consecuencia del equilibrado del segundo Chakra, notamos un aumento de la alegría y una mejor gestión de la influencia de nuestras emociones.
- o Se deshacen nuestros miedos, ansiedades y preocupaciones: Nos sentimos capaces de crear y experimentar paz fácilmente
- o La armonización continúa en el tercer Chakra, aumentando nuestra capacidad de disfrutar de la vida y de relacionarnos con nuestro entorno.
- o Con el equilibrio del cuarto Chakra, desarrollamos nuestra capacidad de amar, fuerza espiritual muy potente que nos posibilita introducir cambios importantes en nosotros mismos y en nuestro entorno.
- o A partir del quinto Chakra, nuestra percepción comienza a transformarse, que nos permite percatarnos de cosas que antes nos pasaban desapercibidas.



Reiki 3: La evolución de la Conciencia (4)

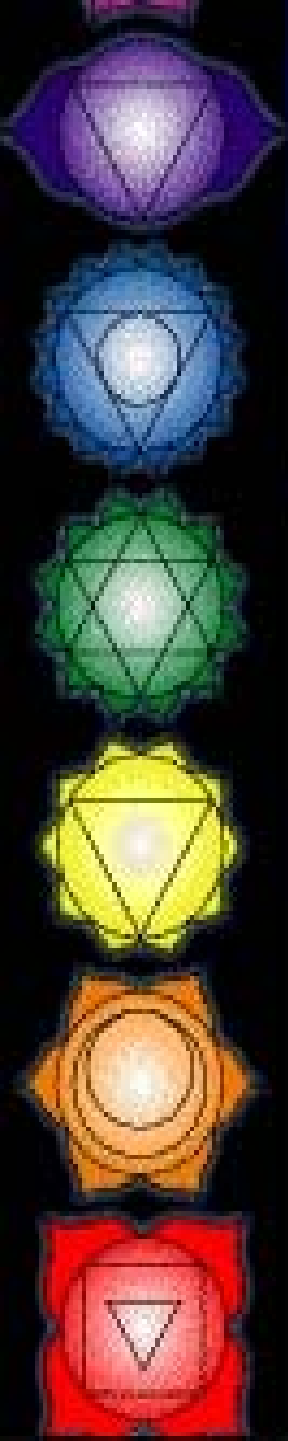
- o Con la iniciación del nivel 3, se nos habilita la capacidad de conexión directa a la Fuente, que actuando sobre los Chakras quinto, sexto y séptimo, nos permite el encuentro con nuestra verdad más real, nuestro Yo interior.
- o Somos conducidos a lo más profundo de nuestro Yo, que nos lleva a aprender más de nosotros mismos: virtudes, debilidades, limitaciones....
- o Estamos más despiertos, y vemos con más claridad lo que pasa a nuestro alrededor.
- o Empezamos a recibir señales sobre la mejores decisiones a tomar en nuestra vida cotidiana.
- o Además, el Nivel 3 nos permite tratar a distancia simultáneamente a varias personas, cosas, o situaciones; que supone un poderoso instrumento para impulsar la armonización del Todo



Dai Koo Myo

- Great Shining light

大光明



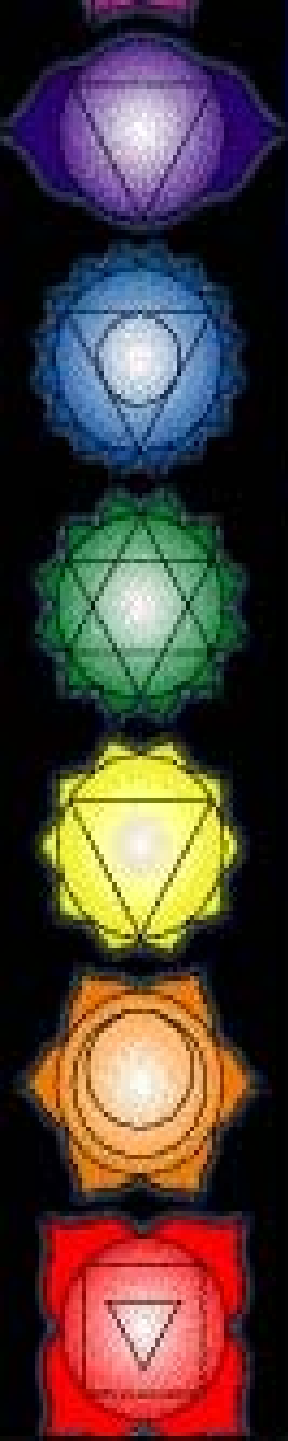
Dai Ko Myo



Dai Koo Myo

- o Es conocido como símbolo Maestro. Maestro de los símbolos, o símbolo de la Realización.
- o Este símbolo significa “aumento de poder”, y también puede ser traducido como “llevándonos de vuelta a la Conciencia Superior”.
- o Actualmente existen diferentes maneras de dibujar el símbolo. Todas las versiones funcionan bien, y lo más importante en su utilización es la intención.

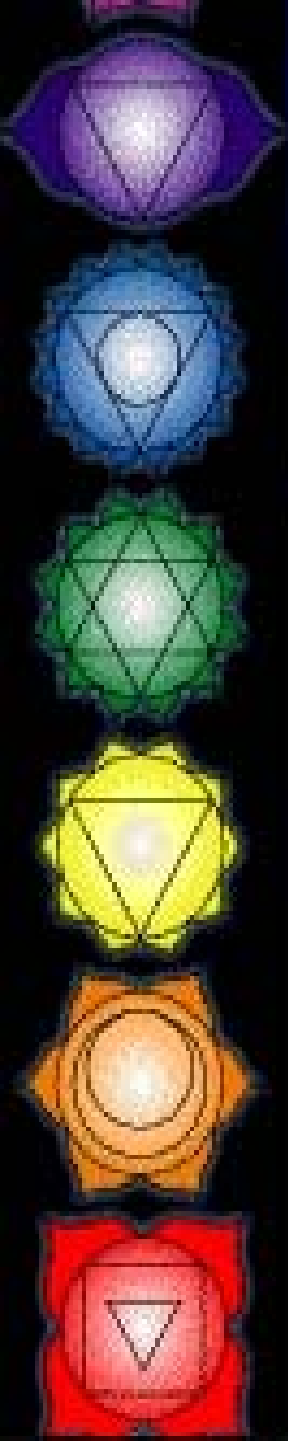
大光明



Dai Koo Myo

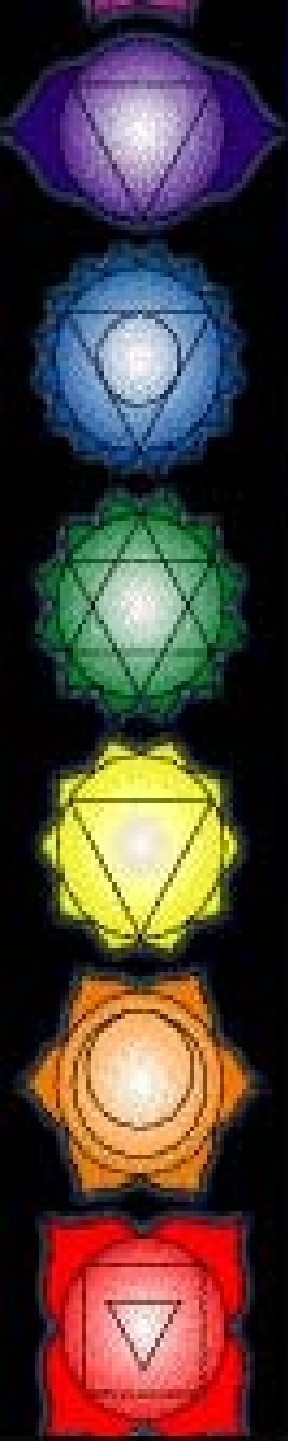
- o El DKM va directo a la energía Fuente, y nos permite una conexión inmediata entre el “Yo físico” y el “Yo superior”
- o El DKM puede utilizarse como manto de protección y de poder.
- o Además. el DKM se usa para potenciar cualquier tipo de trabajo con Reiki.
- o El DKM debe utilizarse siempre antes que los demás símbolos para amplificar los efectos de los mismos.

大光明

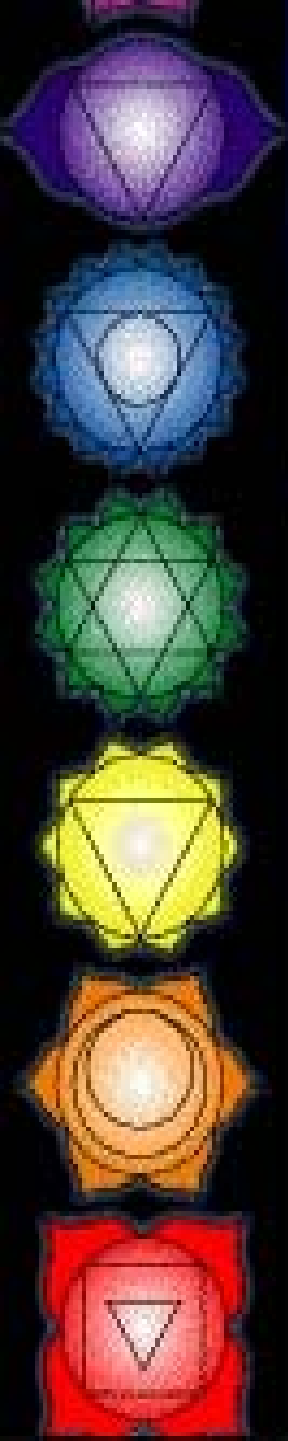


Tratamientos con Reiki 3

- o Los tratamientos presenciales, tanto a uno mismo como a otros, son idénticos a los que se realizan con el Nivel 2, con la única diferencia que en la utilización de los símbolos se pone el Dai Koo Myo en primer lugar:
 1. Day Koo Myo
 2. Hon Sha Ze Sho Nen
 3. Sei He Ki
 4. Cho Ku Rei
- o En los tratamientos a distancia (a personas, a situaciones del pasado y/o futuro, relaciones..etc) el procedimiento es el mismo que para el nivel 2, introduciendo el DKM como se ha descrito antes, pero ahora con el nivel 3, además es posible tratar varias personas, situaciones .. etc a la vez.

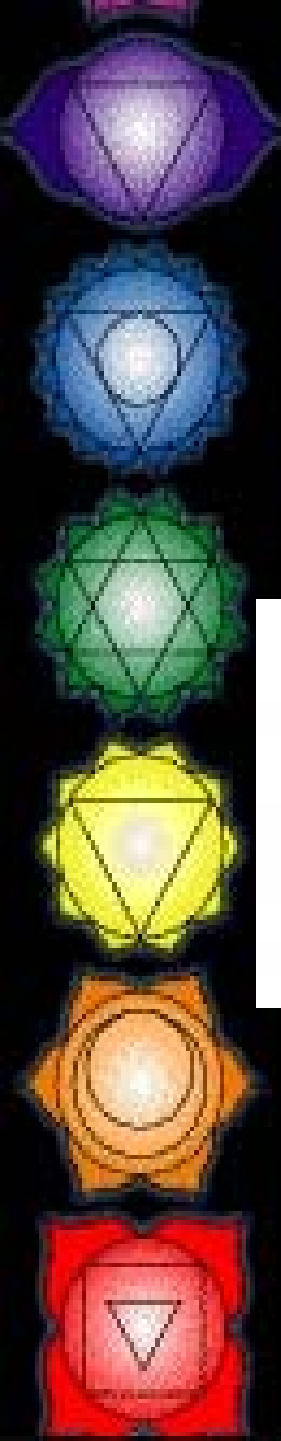
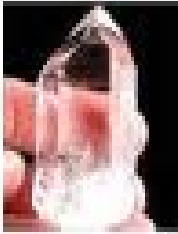


Reiki y Cristales



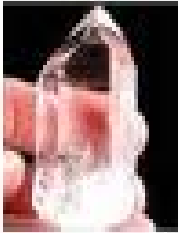
La energía Reiki y los Cristales

- o Los Cristales tienen una energía propia con efectos curativos, que incide directamente en el aura.
- o Reiki potencia los efectos y la energía de los Cristales, y a su vez los cristales, canalizan con mayor intensidad la energía Reiki que pasa a través de ellos.
- o La conjunción de ambas terapias amplifica y concentra el caudal de la Energía Universal, siendo Reiki recibido con más intensidad y eficacia.
- o En general todos los Cristales se complementan muy bien con Reiki, pero especialmente la familia del Cuarzo, debido a la perfección de sus estructuras moleculares, es la que mejor combina tanto en autotratamiento como en tratamiento a otros.



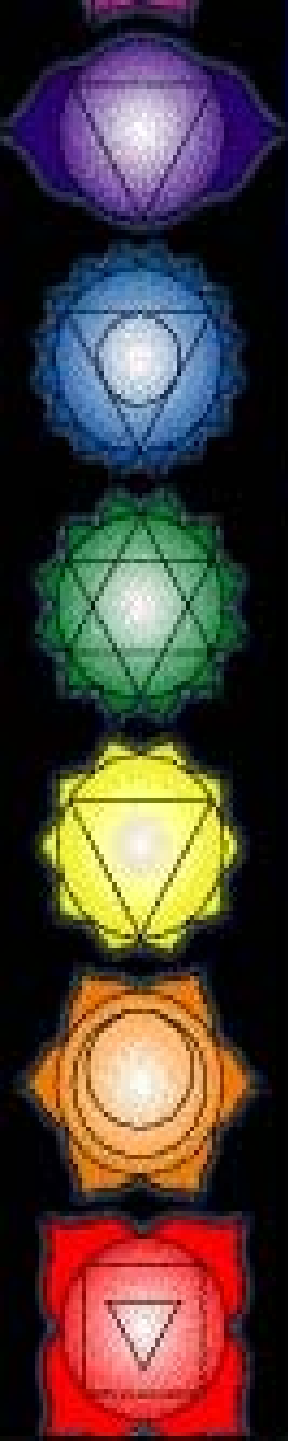
Cristal de Roca

- o Dentro de la familia del Cuarzo, el Cristal de Roca es el más utilizado en la sanación por sus muchas propiedades terapéuticas: disuelve bloqueos, absorbe energías negativas...
- o El Cristal de Roca representa la energía primordial del Universo cristalizada en materia y conciencia.
- o El Cristal de Roca es el maestro de toda iluminación espiritual.
- o Muchas culturas antiguas le conocían como luz solidificada y como piedra de los Dioses.
- o En la Edad Media, los Cristales de Roca llegaron a ser tan caros y codiciados como los diamantes.
- o El Cristal de Roca tiene acción armonizadora en todos los Chakras y especialmente en el Chakra Corona



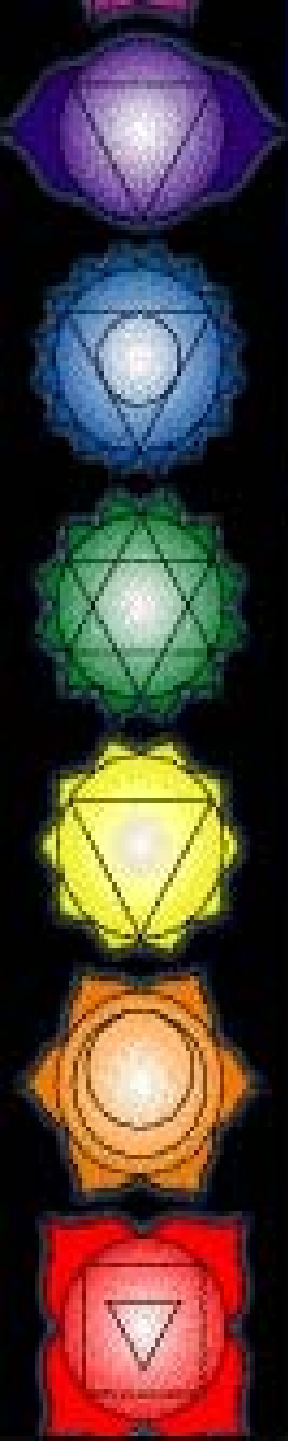
Limpieza de los Cristales

- o Un Cristal es como una pila, que se carga con cualquier tipo de energía que haya en el ambiente.
- o Según esto, tu cristal debe ser personal e intransferible y conviene practicar una adecuada higiene a la hora de usarlo.
- o LIMPIEZA PROFUNDA: La primera vez después de comprarlo, o periódicamente, cuando percibes que está cargado de energía negativa del ambiente.
 - 24 horas en un vaso con una solución de sal gruesa marina
 - Después se enjuaga, se seca y está listo para el uso
- o LIMPIEZA PERIODICA: Después de cada uso.
 - Poner el Cristal bajo el grifo dejando correr el agua por unos minutos
 - Aplicar sobre él energía Reiki, utilizando el signo del Maestro DKM



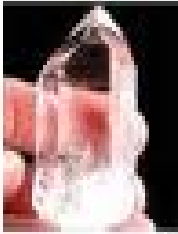
Carga y Programación de los Cristales

- o Una vez limpio, cargar el Cristal mediante una exposición al Sol o a la Luna.
- o La frecuencia y el tiempo con que hemos de cargar un Cristal, dependerá del uso que se le dé, y del ambiente en el que esté trabajando.
 - o Nuestra intuición será la mejor guía para saber cuando tenemos que cargar de nuevo un Cristal.
- o Para programar el Cristal, utilizaremos la Energía Reiki:
 - Tomaremos el Cuarzo entre las manos, y comenzaremos con una oración a nuestros Guías Reiki y a Los Devas de los Cristales para que nos ayuden a sintonizar con la frecuencia y vibración del Cristal
 - Le introduciremos los símbolos Reiki que queremos utilizar, y después le daremos Reiki durante unos minutos.
 - Terminaremos dando gracias a nuestros Guías y a los Devas del Cuarzo..



Tratamiento de Reiki con Cristal de Roca

- o Realizaremos una sesión completa de sanación, a otros o a uno mismo, poniendo el Cristal de Roca entre nuestras manos, y utilizándolo en el tratamiento de cada uno de los Chakras.
- o El Cristal de Roca, por sus especiales características, es aplicable para todos los Chakras:
 - ✓ Tiene una estructura molecular perfecta
 - ✓ Vibra en armonía con la energía magnética del núcleo terrestre
 - ✓ Comparte el magnetismo de la polaridad planetaria y la radiación energética solar



Reiki a distancia: Mandala de Cristales

- o Para el envío de Reiki a distancia combinado con Cristales, podemos utilizar también una Mandala de Cristales con el símbolo Antahkarana, que va a permitir mandar Reiki de forma continua las 24 horas del día.
- o El Antahkarana es un antiguo símbolo de meditación y terapéutico, que viene siendo usado en China y en el Tíbet desde hace miles de años, que cuando se utiliza con la Mandala amplifica la energía transmitida.
- o La Mandala se construye poniendo seis cristales de cuarzo con punta sobre un papel con el símbolo Antahkara, los cuales deben ser más o menos del mismo tamaño y forma, y colocados en círculo alrededor de un séptimo Cristal.
- o Este cristal del centro puede ser una pirámide, una bola de cristal o un cristal exagonal con punta, de un tamaño algo mayor que los anteriores.



Reiki a distancia: Mandala de Cristales

- o La Mandala se completa con otra Punta de Cristal de Roca algo más grande, que llamaremos cristal maestro y puede ser el que utilicemos en nuestros tratamientos de rutina , y que quedará fuera del símbolo Antahkarana.
- o Este último Cristal será el que utilicemos para cargar la Mandala cada 72 horas, dándole energía renovada para el propósito de la sanación.
- o Todos los Cristales tienen que limpiarse y programarse antes de su utilización.
- o Para establecer la petición se pueden utilizar todas las variantes disponibles : verbalización, escritura en papel, fotografía...etc, que según el caso situaríamos en el entorno del Antahkarana.
- o La activación de la Mandala se realiza siguiendo el mismo procedimiento que para mandar Reiki a distancia en el Nivel 3.
- o Se recomienda colocar la Mandala en un área privada de tu casa, a ser posible en una zona donde solo tú tengas acceso.



Reiki y Oración

- El maestro Usui recomendaba y usaba la oración, y denominaba a esa técnica *Reiji – Ho*
- *Reiji* significa “señal del espíritu o intuición”, y *Ho* “técnica”.
- Está indicada siempre en el primer paso de toda sesión de tratamiento con Reiki, para lograr que la sanación sea más eficaz.
- La oración es la manera en que un ser humano entra en contacto con su Yo superior, que nos introduce en la inmensidad del mundo espiritual.
- La oración es un eficaz instrumento para el reikiano, que busca elevar, dinamizar, mover y reorganizar sus energías íntimas.
- No es necesario ser religioso para que la oración funcione.
- La oración debe estar llena de pensamientos positivos, salidos de lo más profundo de nuestro corazón.
- La oración se vuelve ineficaz cuando la realizamos con pensamientos y palabras mecánicas, que no sentimos realmente desde lo más profundo.

